27733

67802

AGROKids
C.I. Tibaitatá 2016

Las plantas de Andrea

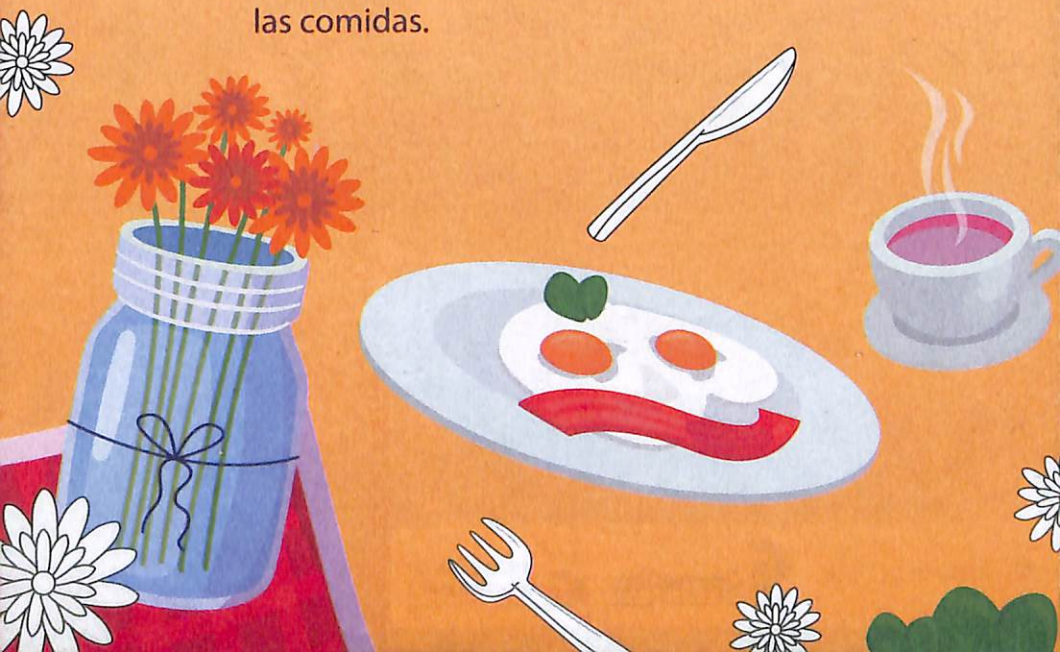
MINAGRICULTURA
Corpoica
Corporación Colombiana de Investigación Agropecuaria
TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

Lo mejor de mis vacaciones fue la comida y las nuevas plantas que conocí

Mamá, quiero sembrar algunas plantas aromáticas y condimentarias pues tienen un suave y rico aroma, ¿Qué opinas?

Claro hija, muéstrame cuáles plantas quieres sembrar y explícame como poder usarlas.

Mira mamá, las plantas aromáticas sirven para hacer aguas aromáticas y postres,además, las plantas condimentarias mejoran el sabor de las comidas.



Ahora solo es cuestión de que decidamos qué plantas aromáticas y condimentarias vamos a sembrar.

Podemos iniciar con hierbabuena, caléndula y manzanilla, como aromáticas y con cilantro, albahaca y tomillo como condimentarias.

La hierbabuena calma dolores, la caléndula es desinflamatoria y la manzanilla es desinfectante. El cilantro condimenta comidas, la albahaca realza el sabor y el tomillo va bien con la carne.

¡Qué bueno es tener nuestras
plantas en casa!