



FORMACION ABIERTA Y A DISTANCIA

HUERTA CASERA



EL CULTIVO
10080 ESPINACA
2Cop.

2

MODULO

17
MANUAL
TECNICO

UNIDAD



10720

Key 14267

617

HUERTA CASERA

EL CULTIVO DE LA ESPINACA

Especialidad: HUERTA CASERA

Módulo No. 2: MANTENGAMOS NUESTRA HUERTA

Unidad No. 17: MANUAL TECNICO

GRUPO DE TRABAJO

| | |
|--|--|
| Contenido Técnico: | Luz Dary Giraldo, Regional del Quindío José Ramiro Henao S., Regional del Quindío |
| Asesoría Técnico-Pedagógica: | Alonso Duque V., División Agropecuaria Arnobio Maya B., División F.A.D. |
| Adecuación Pedagógica y Corrección de Estilo: | Alicia Niño T. División FAD Gonzalo Gómez Z. División FAD |
| Ilustraciones: | César A. González Regional Quindío |

Derechos reservados a favor del Servicio Nacional de Aprendizaje

SENA

Bogotá, Marzo de 1986

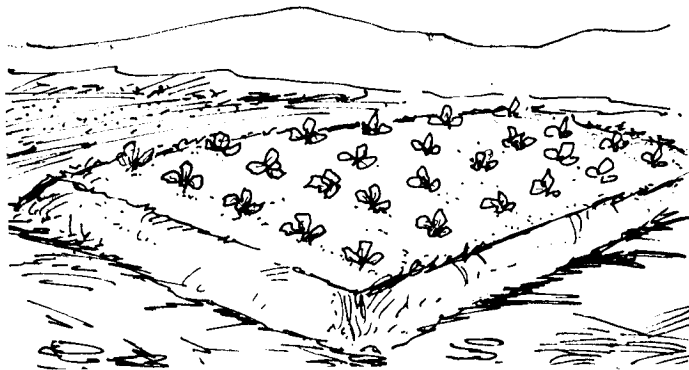
CONTENIDO

| | |
|---|----|
| INTRODUCCION | 5 |
| 1. ASPECTOS GENERALES | 7 |
| A. Clima - Suelos | 7 |
| B. Variedades | 7 |
| 2. SIEMBRA | 9 |
| A. Distancias de siembra | 9 |
| B. Abonamiento | 9 |
| C. Control de malezas | 10 |
| 3. PLAGAS Y ENFERMEDADES DE LA ESPINACA | 11 |
| A. Plagas | 11 |
| B. Las enfermedades y su control | 11 |
| 4. COSECHA | 13 |
| BIBLIOGRAFIA | 15 |

INTRODUCCION

Cultivar espinaca es muy importante porque tiene gran cantidad de vitaminas A, B y C, necesarias para mantener una buena salud.

Las espinacas se cultivan por las hojas, las cuales tienen un sabor muy agradable y se emplean en la preparación de diversos platos para la mesa.



1. ASPECTOS GENERALES

A. CLIMA Y SUELO

Las espinacas se dan muy bien en los climas templados y fríos; aunque prospera en los climas cálidos, las cosechas son escasas y el ciclo vegetativo es muy corto. La espinaca se da mejor en temperaturas promedio de 14 a 18 grados centígrados. En climas muy fríos las plantas producen tallo y flores prematuras por lo que se demerita la calidad.

Para obtener un buen cultivo, la espinaca debe sembrarse en suelos franco-arenosos.

Los suelos con alto contenido de materia orgánica y bien drenados son ideales para la siembra.

B. VARIEDADES

Viroflay

Es una variedad que produce muy bien en climas fríos; es la de mayor demanda en el mercado por sus hojas anchas, lisas y gruesas, de color verde oscuro; las plantas en general son vigorosas y uniformes, produce a los 67 días después de la siembra y es la variedad más vendida.

Hidrido 612

Es una variedad apta también para climas fríos y es un poco más precoz que la viroflay.

Chesapeake

Es un híbrido que se puede cosechar entre los 80 y los 85 días después de la siembra; también es apta para climas fríos; los rendimientos son similares a las 2 variedades anteriores, pero la calidad es superior.

Otras variedades

La Nueva Zelanda y la América, son aptas para climas cálidos. La variedad Giant Nobel resiste altas temperaturas.

2. SIEMBRA

La espinaca se propaga por semillas y se puede sembrar en semillero o por siembra directa; este último sistema es el más utilizado. La germinación de las semillas dura entre 8 y 10 días.

Si usted prefiere sembrar en semillero, le recomendamos la lectura del plegable llamado: "Hagamos el semillero para la huerta y trasplantemos las hortalizas".

Si se hace semillero es necesario trasplantar las plantas con cespedón, cuando cada una tenga de 2 a 3 hojitas, esto se hace aproximadamente a los 20 días después de la germinación.

A. DISTANCIAS DE SIEMBRA

Una distancia apropiada para sembrar espinaca es de 45 centímetros entre surcos y 20 centímetros entre plantas.

Cuando la siembra se hace directamente la semilla se riega a chorrillo ralo, dejando 2 semillas por cada sitio. A los 30 días se ralea dejando una sola planta.

B. ABONAMIENTO

La espinaca responde bien a las aplicaciones de buena cantidad de abono orgánico o de gallinaza bien descompuesta. En general se debe aplicar por lo menos 1 kilo de abono orgánico por cada metro cuadrado de era.

El abono orgánico debe incorporarse al terreno en el momento de la preparación del suelo o un poco antes de sembrar la semilla.

C. CONTROL DE MALEZAS

Es necesario mantener el cultivo libre de malezas, haciendo esta labor no muy profunda, para no lastimar las raíces de la espinaca; se debe hacer manualmente.

3. PLAGAS Y ENFERMEDADES DE LA ESPINACA

A. LAS PLAGAS Y SU CONTROL

1. Afidos

Son pequeños insectos que causan graves daños al cultivo porque se alimentan de la savia de las plantas, debilitándola, deformándola y transmitiendo enfermedades virósicas difíciles de controlar.

Estos insectos viven por debajo de las hojas, a donde debe dirigirse la aplicación de los insecticidas. En ataques muy severos es recomendable hacer aplicaciones con Roxión.

2. Minadoras de las hojas

La larva del insecto es muy pequeña, de color blanco; al transformarse en adulto se convierte en una mosca diminuta.

El daño que causa la larva es que hace minas o galerías en las hojas dejándolas inutilizables. Este insecto también se puede controlar con Roxión.

B. LAS ENFERMEDADES Y SU CONTROL

1. Mosaico

Es causado por virus y transmitido por los afidos; las plantas afectadas se deforman y toman un color amarillo, muriendo posteriormente.

Si se hace un buen control de áfidos, se evita la presencia del mosaico en las espinacas.

2. Mildew Velloso

Esta enfermedad ataca principalmente las hojas, presentando una vellosidad de color gris.

Se aconseja control preventivo, evitando la humedad excesiva, densidad de siembra correcta, buena fertilización y buen control de malezas.

4. COSECHA

La espinaca se puede cosechar desde cuando tenga de cinco a seis hojas, hasta un poco antes de que se produzca un tallo floral; esto sucede aproximadamente a los 70 días de germinada la semilla según la variedad.



La cosecha se puede hacer por hojas, cortándolas con cuchillo o navaja, a medida que van sazonando. También se puede hacer sacando toda la planta del sitio; después se le cortan las raíces, se lavan muy bien con agua limpia y se forman manojos.



BIBLIOGRAFIA

CAICEDO, L.A. 1972. Curso de horticultura, Universidad Nacional. Palmira, 39 ed. 287 p.

RODRIGUEZ, E y R. Guerrero 1975. El cultivo de las espinacas. Revista ESSO agricultura, 34 p.