

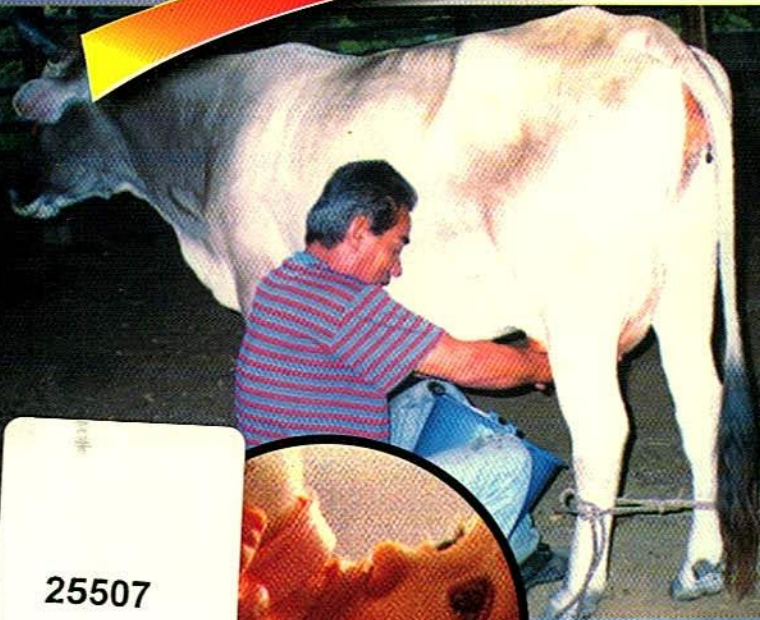
# leche limpia...



PRONATTA



Programa Nacional de Transferencia  
de Tecnología Agropecuaria



25507



## por la salud de todos!

Publicación de CORPOICA  
Codigo: 3-3-3-06-02-03

**Correo Electrónico:**  
corpoica@superrednet.com

**Autora:**  
María Helena Parra T.  
M.V.Z.: Investigador Líder del proyecto  
Neiva Huila.

**Editor:**  
Tomás Norato Forero  
I.A.: Coordinador Regional Transferencia de Tecnología,  
C.I. Nataima, El Espinal (Tolima)

**Diagramación e Impresión:**  
Pablo Antonio Barrios  
PAB´S Publicidad Tel. 688802 Ibagué

Ibagué Noviembre/2003.

BIBLIOTECA AGROPECUARIA DE COLOMBIA - BAC	
Compra <input type="checkbox"/>	Donación <input checked="" type="checkbox"/>
Canje <input type="checkbox"/>	Deposito <input type="checkbox"/>
Procedente de <u>Corpoica</u>	
Fecha: <u>26 SET. 2003</u>	Costo:

# Leche limpia...

por la salud de todos!



Adolfo León Ramírez C.  
Aldemar Álvarez J.  
Elvira Narváz T.  
Faiber Rivera G.  
Genaro Medina M.  
Hernán Tovar A.  
Ismael Rodríguez

José Isabel Quintero  
Jesús María Valenzuela  
Luis Amador Moreno R.  
Luis Germán Rouillé M.  
Martha Mosquera P.  
Santiago Polo L.

*Noviembre 2003*

Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural.  
Programa Nacional de Transferencia de Tecnología  
Agropecuaria PRONATTA, Corporación Colombiana  
de Investigación Agropecuaria CORPOICA.

Esta cartilla fue elaborada en el marco del proyecto "Determinar residuos de antibióticos y pesticidas en leche cruda, para diseñar estrategias encaminadas a la producción de leche limpia en las explotaciones ganaderas de doble propósito de pequeños productores del departamento del Huila", desarrollado por parte de un equipo de investigadores de CORPOICA, en convenio con PRONATTA y con la participación de las Umatas de los 10 municipios del proyecto.

## **Equipo Interinstitucional del Proyecto**

### **Por las comunidades.**

Productores de bovinos de doble propósito de los municipios de Aipe, Garzón, Neiva, Paicol, Palermo, Rivera, Suaza, Tarqui, Teruel Tesalia y el Pital del departamento del Huila.

### **Por la Corporación Colombiana de Investigación Agropecuaria CORPOICA**

María Helena Parra Trujillo,....Lider del Proyecto  
Lorenzo Peláez Suárez,.....Coejecutor  
Julio Ernesto Londoño Arango,.....Coejecutor  
Fredy García C. ....Coejecutor  
Nelson Pérez Almario,.....Coejecutor  
Guillermo Rengifo Benitez,.....Coejecutor

### **Por el programa Nacional de Transferencia de Tecnología Agropecuaria PRONATTA**

Fabio Yepes P.....Coordinador Regional Centro Oriente.

### **Otras Instituciones**

Umata de Garzón, Neiva, Paicol, Palermo, Rivera, Suaza, Tarqui, Teruel, y Tesalia.  
Oficina de Programas Agropecuarios y Ambientales de Aipe:

# Presentación

*Los productores de bovinos de doble propósito de los municipios de Aipe, Garzón, Neiva, Paicol, Palermo, Rivera, Suaza, Tarqui, Teruel, Tesalia y El Pital del departamento del Huila, queremos recomendar algunas practicas sencillas para la higiene del ordeño y para prevenir enfermedades, con el fin de disminuir la utilización de medicamentos que contaminan la leche, y poder producir una leche más sana, ya que esta es un alimento muy nutritivo, usado especialmente en la alimentación de los niños.*

*Los residuos químicos son peligrosos para la salud de los humanos; además afectan la calidad de la leche y los procesos de la industria de lácteos.*

*Además, si producimos leche limpia obtendremos más ganancias y no contaminaremos el ambiente.*

A photograph of a man in a blue and yellow jacket petting a black cow in a farm setting. A white calf is also visible in the foreground. The background shows a green field and a wooden fence.

**Démosles cariño a nuestras vacas...**

**Si lo hacemos ganamos!!!**

**Hablémosles a nuestras vacas y llamémoslas por su nombre; tratémoslas con cariño.**

Los animales por instinto reconocen el carácter de las personas que los manejan.



No tratemos mal nuestros animales. Recordemos que:  
A mayor tranquilidad, mayor producción.

Produzcamos leche de calidad y sin residuos de medicamentos.

**Para que nuestra ganadería  
no sea un negocio decorativo,  
sino productivo.**



## Como podemos producir leche de buena calidad?



Con una buena alimentación (forrajes de buena calidad y sal mineralizada+azufre) mejoramos los componentes de la leche y la productividad al controlar la garrapata y la mosca.



Haciendo pruebas de mastitis, una vez al mes, para detectar mastitis subclinica y tratando las vacas positivas en el período seco.



Ordeñando con higiene, y luego bajando la temperatura de la leche, manteniendo las cantinas en la sombra, y en lo posible sumergidas en agua fresca.

**Como logramos  
un ordeño  
higienico?**

## Cuidando nuestras instalaciones



- El establo o sitio de ordeño, debe estar libre de boñiga, preferiblemente con pisos de concreto y drenajes adecuados.
- Si tenemos bodega en el establo, debemos mantener en ella únicamente concentrados y sales mineralizadas; nunca abonos, ni agroquímicos u otras sustancias
- Cuando terminemos el ordeño, debemos hacer aseo general del establo.

## Manteniendo con higiene los utensilios

- Utilicemos vasijas o utensilios muy limpios para ordeñar y almacenar la leche.
- Usemos un lienzo o colador limpio, para retirar la mugre que pueda haber caído.
- Al finalizar el ordeño, lavemos todos los utensilios (baldes, lazos, manillas) y desinfectémoslos y guardémoslos lejos de toda fuente de contaminación, como abonos, pesticidas, desinfectantes etc.



# Cuidados de los ordeñadores

- El ordeñador antes de ir al ordeño debe bañarse, lavarse muy bien las manos y la boca, y en lo posible comer algo para no estar bostezando encima del balde.
- Debe usar ropa limpia. Debe gozar de buena salud. No debe toser, ni estornudar encima del balde; debe tener un pañuelo limpio, para su uso personal. No debe fumar.



## Haciendo el ordeño con mucha higiene

- Luego de amarrar el ternero, limpiemos la ubre con papel periódico, ya que la tinta del periódico ayuda a eliminar las bacterias.
- Ordeñemos en forma completa y a fondo, no utilicemos más de seis minutos ordeñando una vaca, así evitamos que la vaca esconda la leche.
- No permitamos la presencia de personas ajenas a la actividad, ni animales como perros, cerdos y gallinas.

A family of six people, including a man, a woman, and four children, are gathered in a kitchen. They are all smiling and holding glasses of milk. The man in the center is holding a glass of milk. The woman on the right is also holding a glass. The children are also holding glasses. The background shows kitchen cabinets and a window with blinds.

**Ahora sí, producimos leche  
limpia, y obtengamos  
mejor precio.**

## Que debemos hacer para producir leche limpia?

Además, de prevenir la mastitis con un ordeño higiénico, debemos disminuir la utilización de medicamentos que contaminan la leche, empleando algunas alternativas de manejo, como:

- Suministremos sales mineralizadas con azufre.
- Coloquemos trampas para el control de moscas.
- Recojamos la boñiga y apliquémosle cal viva y cubramosla con un plástico negro, para evitar la propagación de moscas.
- Hagamos una buena curación de ombligo, utilizando yodo.
- Vacunemos los animales, recordemos que las vacunas previenen las enfermedades, y no dejan residuos en la leche.

# **Pensemos: por qué se presentan residuos químicos en la leche?**

El uso irracional de antibióticos y pesticidas, hace que aparezcan residuos de estos productos en la leche, desmejorando su calidad y ocasionando consecuencias graves en la salud de las personas.

Ejemplo: intoxicaciones, alergias, tumores y resistencia a los antibióticos.

**La causa de que se presenten residuos de químicos en la leche se debe a que no respeta "el tiempo de retiro".**



## Qué entendemos por tiempo de retiro o supresión?

Es el tiempo que debemos esperar para que la leche sea apta para el consumo humano, desde el momento en que aplicamos el último medicamento a la vaca en producción. Cada medicamento tiene un tiempo de retiro diferente.

Durante este tiempo no debemos utilizar la leche para consumo humano, porque una pequeña cantidad de ella, con residuos químicos contamina toda la producción de la finca.

## **Cuándo se nos presentan residuos químicos en la leche?**

- Cuando ordeñamos vacas que han abortado o han tenido un tiempo de secado muy corto.
- Cuando aplicamos tratamientos sin recomendación del Médico Veterinario.
- Cuando administramos medicamentos por vías no recomendadas.
- Cuando no llevamos registros de aplicación de los medicamentos.
- Cuando hacemos tratamientos por vía intramamaria que causan residuos en los cuartos no tratados.
- Cuando aplicamos una mayor cantidad de medicamento del recomendado.

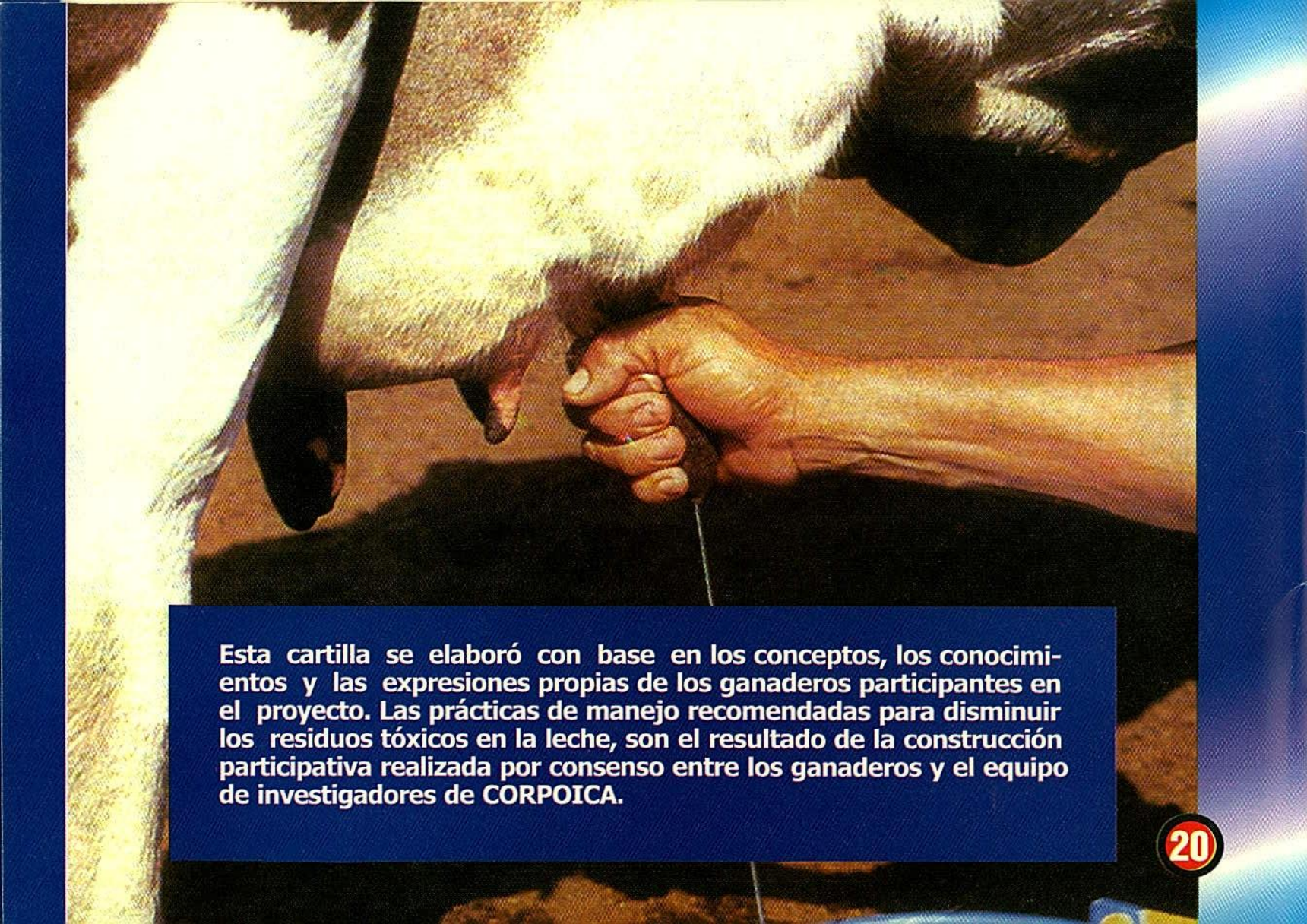


## Protejamos la salud de todos

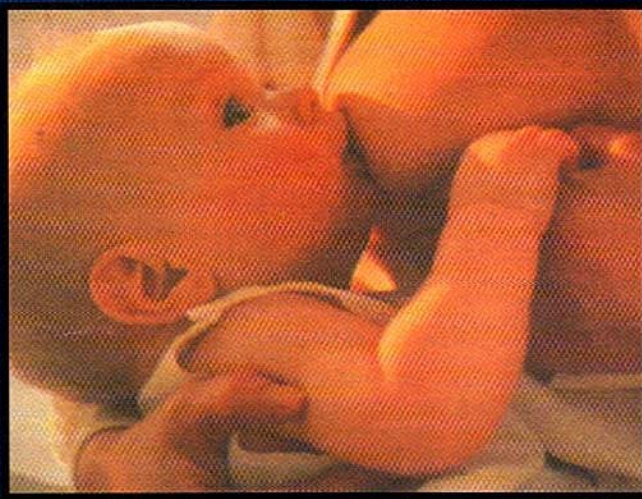
- Tengamos en cuenta las recomendaciones del Médico Veterinario, sobre la forma de manejar los medicamentos y el tiempo de retiro.
- Leamos las instrucciones impresas en el empaque.
- Llevemos registros de los tratamientos, anotemos el nombre o número del animal tratado, el producto utilizado, el último día de aplicación y el día que se puede aprovechar la leche para consumo humano.
- Marquemos las vacas que estemos tratando, de manera que se distingan fácilmente, para que las ordeñemos de último y no mezclemos su leche con las de las demás, hasta que cumplan el tiempo de retiro.
- Desechemos la leche de las vacas en tratamiento. No tomemos ni vendamos leche con residuos químicos, porque no solo es malo para nosotros, sino para la demás gente que la consume.
- Hagamos pruebas de mastitis y tratemos los animales enfermos cuando estén en el período seco.
- Mantengamos los animales sanos, prevengamos las enfermedades, démosles un buen manejo, alimentémoslos bien y ordeñemos higiénicamente.



**Esta cartilla fue elaborada por hombres, mujeres y jóvenes, pertenecientes a grupos de productores de los municipios de Aipe, Garzón, Neiva, Paicol, Palermo, Rivera, Suaza, Tarquí, Teruel, Tesalia y Pital, como un aporte para fortalecer el trabajo entre sus comunidades y las instituciones encargadas de la investigación y la transferencia de tecnología agropecuaria.**



**Esta cartilla se elaboró con base en los conceptos, los conocimientos y las expresiones propias de los ganaderos participantes en el proyecto. Las prácticas de manejo recomendadas para disminuir los residuos tóxicos en la leche, son el resultado de la construcción participativa realizada por consenso entre los ganaderos y el equipo de investigadores de CORPOICA.**



## **Sanos por naturaleza**

**Esta es una experiencia que propicia el trabajo participativo de las comunidades, en busca de mejorar los alcances e impactos de la comunicación, como un componente fundamental en la extensión rural.**