

HUERTA CASERA

EL CULTIVO DE LA LECHUGA

Especialidad: HUERTA CASERA

Módulo No. 2 MANTENGAMOS NUESTRA HUERTA

Unidad No. 17 MANUAL TECNICO

GRUPO DE TRABAJO

Contenido Técnico:	Luz Dary Giraldo N. J. Ramiro Henao S. Regional Quindío
Asesoría y Diseño Pedagógico:	Alonso Duque V. Arnebio Maya B. División FAD
Adaptación Pedagógica:	Grupo de Apoyo FAD
Ilustración: Diagramación:	César A. González M. Grupo de apoyo FAD

Derechos reservados a favor del Servicio Nacional de Aprendizaje

SENA

Bogotá, Marzo de 1986

CONTENIDO

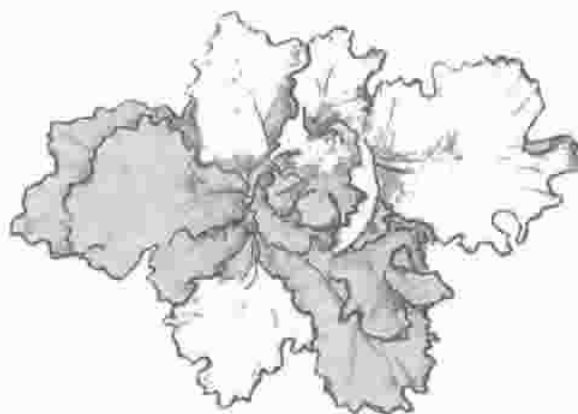
INTRODUCCION	5
DESARROLLO	7
1. CLIMA	7
2. SUELOS	8
3. TIPOS DE LECHUGA	8
4. SIEMBRA	8
5. DISTANCIAS DE SIEMBRA	8
6. ABONAMIENTO	9
7. CONTROL DE MALEZAS	9
8. PLAGAS DE LA LECHUGA Y SU CONTROL	10
9. ENFERMEDADES DE LA LECHUGA Y SU CONTROL	11
10. COSECHA	11
BIBLIOGRAFIA	13

INTRODUCCION

La lechuga es una hortaliza que se utiliza por sus hojas las cuales se consumen frescas en ensaladas.

Hay muchos tipos de lechugas: de cabeza arrepollada crespita, de cabeza suave y de hojas sueltas y es la hortaliza más importante del grupo de vegetales que se consumen por sus hojas.

1. CLIMA



La lechuga se da en los tres climas de Colombia obteniéndose la mejor calidad en los climas fríos moderados y en los medios las variedades de cabeza arrepollada no arrepollan en los climas cálidos, sino que se quedan de hoja suelta.

Las temperaturas altas aceleran el desarrollo del tallo, flora y la calidad de la lechuga se deteriora rápidamente con el calor, tomando las hojas sabor amargo.

2. SUELO

La lechuga se produce en varios tipos de suelo, pero no son muy recomendables los suelos arcillosos, porque tienen mal drenaje. Los rendimientos en los demás suelos son muy buenos desde que tengan alto contenido de materia orgánica.

3. TIPOS DE LECHUGA

a. DE CABEZA ARREPOLLADA O CRESPA

Este tipo de lechugas forman una cabeza compacta. Las hojas son toscas al tacto. También se les llama Batavia.

b. DE CABEZA SUAVE

Son lechugas de textura suave. Este tipo de lechuga corresponde a la variedad "White Boston".

c. DE HOJAS SUELTAS

Estas lechugas no forman cabeza. Por ejemplo la variedad "Grand Rapids", Simpson,

4. SIEMBRA

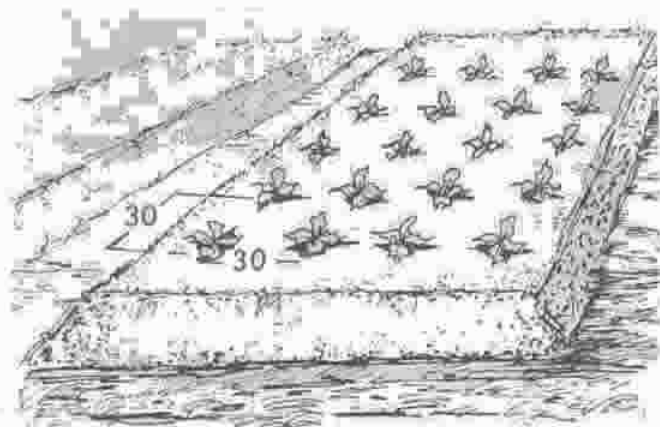
La lechuga se propaga por semilla y requiere hacerse semillero. Recuerde la cartilla Hagamos el Semillero de la Huerta o el plegable: "Prepare el semillero y trasplante las hortalizas". Siga las indicaciones dadas y obtendrá buenas lechugas.

5. DISTANCIA DE SIEMBRA

Cuando las plantitas del semillero tengan 10 centímetros de altura, se pasan a sitio definitivo; esto ocurre a las cuatro semanas después de la siembra en el semillero.

Una distancia apropiada para lechuga es en surcos distantes 30 cms., dejando 30 cms. entre plantas.

Usted puede ampliar o disminuir la distancia de siembra de acuerdo con la variedad de lechuga que siembre.



Recuerde que usted debe hacer la siembra de lechuga con la mayor cantidad de raíces y en las horas más frescas del día.

6. ABONAMIENTO

Quizás usted sepa que la lechuga necesita suelos con alto contenido de materia orgánica; por eso debe agregar al suelo por lo menos un kilo de materia orgánica preferiblemente gallinaza bien descompuesta por cada metro cuadrado de era.

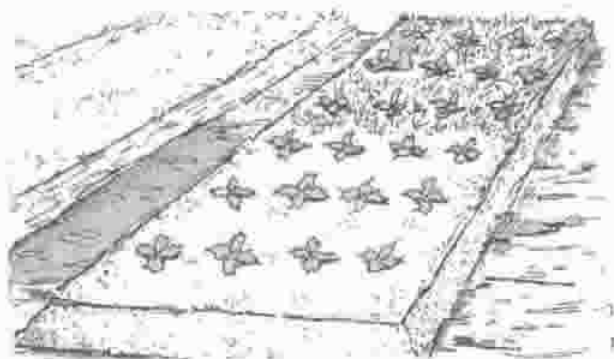
Con el abono orgánico además de suministrar nutrientes a la planta, mejora la calidad del suelo.

La fórmula más adecuada de fertilizante químico y la cantidad a emplearse, dependen del análisis del suelo.

7. CONTROL DE MALEZAS

La lechuga es un cultivo delicado, por eso las desyerbas deben hacerse con la mano o utilizando azadones pequeños sin dañar las raíces superficiales.

Con las desyerbas evita que las malezas adquieran mayor tamaño y permite que la lechuga aproveche más los abonos.



8. PLAGAS DE LA LECHUGA Y SU CONTROL

Las plagas más importantes que usted encuentra en el cultivo de la lechuga son:

a. TROZADORES O TIERREROS

Son gusanos o larvas que cortan las plantas a ras del suelo en el semillero o cuando están recién trasplantadas.

Para usted controlarlos puede hacerlo en forma manual, buscando el gusano alrededor de la plantita trozada, o también puede usar un cebo envenenado hecho con sevin, salvado de trigo, melaza y agua, mezclando todo esto y aplicándolo en corona en las horas de la tarde.

b. AFIDOS O PULGONES

Son los mismos insectos que atacan el repollo, en la lechuga pocas veces se presentan, pero usted los puede controlar cortando las hojas o la plantita afectada o también haciendo un control químico.



9. ENFERMEDADES DE LA LECHUGA Y SU CONTROL

a. PUDRICION BASAL

Esta enfermedad es causada por un hongo que vive en el suelo y se presenta cuando hay mucha humedad, por eso debe mantener su cultivo con buen drenaje.

La enfermedad se presenta en la parte basal de la planta como un moho blanco con bastantes punticos de color oscuro.

Si usted observa esta enfermedad lo mejor es no seguir sembrando lechuga sino remolacha, cebolla, espinaca o pasto.

b. MILDEU POLVOSO

Esta enfermedad la causa un hongo que ataca las hojas más viejas, causando manchas amarillentas que después se vuelven de color oscuro.

Esta enfermedad se presenta cuando hay temperaturas bajas y alta humedad en el ambiente.

10. COSECHA

Usted puede cosechar sus lechugas más o menos a los dos meses después del trasplante según la variedad,

La cosecha se hace a mano arrancando las plantas o cortándolas a ras del suelo con machete o cuchillo bien afilado.

Si la variedad es de cabeza, entonces debe hacerse cuando éstas hayan compactado, para las variedades de hojas se acostumbra hacer varios cortes de hojas o se corta la planta cuando esté grande pero que aún no esté amarga.

A medida que se vayan cosechando, de una vez se les puede quitar las hojas que se presenten deterioradas y se lavan con agua limpia.

Es aconsejable que una vez cosechadas las lechugas no se dejen en el campo porque se produce una deshidratación completa de los tejidos, y se vuelven amargos y de mal sabor.



Una vez que usted las haya cosechado y lavado debe empacarlas en canastos o en cajas de cartón de tal manera que no sufran por el peso entre ellas. Después puede llevarlas a su casa y consumir las más ricas lechugas cultivadas por usted mismo.

BIBLIOGRAFIA

CAICEDO, L. A. "Curso de Horticultura". Facultad de Ciencias Agropecuarias. Palmira. pág. 1-128. 1972.

HIGUITA, F. ICA. "La Horticultura en Colombia" 1978.

ICA. "Curso sobre hortalizas". Regional 4. 1977.