

Emile Girard O.

# ACELGA

**A** pesar de que esta especie no es de las más cultivadas, sí goza de buena demanda en algunas zonas del país y comienza a extenderse en los mercados de las principales ciudades. Su costo a nivel de consumidor es relativamente alto y por esto su popularización ha sido lenta. En Colombia se cultiva principalmente en la Sabana de Bogotá y en menor escala en el Oriente Antioqueño y en Nariño. En algunas zonas cálidas como el Valle del Cauca, es posible observar parcelas pequeñas de acelga, aunque más a nivel de huerta casera que a nivel comercial.

## USOS Y VALOR NUTRITIVO

La acelga se cultiva por sus hojas (lisas o avejigadas y pecíolos succulentos).

Las hojas se preparan para consumo humano en forma similar a la espinaca y los pecíolos y nervaduras primarias, las cuales están hipertrofiadas, se consumen en la misma forma que el espárrago ya sea ligeramente fritas o hervidas. Según Thompson y Kelly (1957), su contenido en hierro es apreciable aún cuando no tan alto como en la espinaca. Son ricas en vitamina A.

## CLIMA Y SUELO

Esta hortaliza se puede cultivar desde zonas cálidas moderadas (1.200 m.s.n.m.), hasta áreas de clima frío; no tolera heladas y granizo (2.500 m). Se adapta a una amplia gama de suelos, tolerando inclusive suelos salinos, pero las mayores producciones se obtienen en suelos profundos de textura media y con buen contenido de materia orgánica y humedad (1).

## BOTANICA Y MORFOLOGIA

De acuerdo con García, A. (1959), la acelga presenta características botánicas generales muy similares a la remolacha, aunque sus raíces son menos gruesas y las hojas y nervaduras más anchas, aparentemente se desvió de la variedad Butte verde a coupe variedad no tuberizada de *Betae vulgaris*. Esta hortaliza es considerada como bianual, los frutos son similares a los de la remolacha y contienen varias semillas en cada uno. La semilla que se consigue comercialmente es en realidad un fruto. La semilla es más pequeña que la de la remolacha y es de color oscuro. La semilla producida en condiciones locales presenta buenas características y es posible utilizarla para siembras.

## SIEMBRA

La acelga se puede cultivar de dos maneras; para cosecha rápida, caso en el cual se cosechan las plantas a los dos meses de la siembra o para deshoje, caso en el cual se trasplantan a los 30-40 días luego de la siembra.

En países industrializados, con un alto grado de mecanización y donde la acelga cuenta con gran demanda, se realiza la siembra directa mediante el uso de maquinaria. De acuerdo con Thompson y Kelly (1957), las distancias recomendadas bajo este sistema son de 75 a 105 cm entre surcos, sembrando en chorrillo para posteriormente ralea a 30-35 cm entre plantas del mismo surco.

La siembra directa requiere 12 kg de semilla por hectárea. Las semillas germinan entre los 5 y 4 días, teniéndose 65% como un buen porcentaje de germinación.

En Colombia se acostumbra la siembra en semillero para posterior trasplante a sitio definitivo, para el cual se hace el trazado de 45-50 cm entre surcos y 30-35 cm entre plantas. También se trasplantan en eras de 1,20 m de ancho para colocar 2 ó 3 hileras.

Las prácticas de manejo se reducen a desyerbas periódicas y a control de plagas y enfermedades.

## ENFERMEDADES Y PLAGAS Y SU CONTROL

La acelga es afectada por las mismas plagas y enfermedades de la remolacha, de ahí que las medidas de control de éstas, son las mismas que se recomiendan en el cultivo de la remolacha.

## FERTILIZACION

En Colombia no se ha estudiado la respuesta de esta planta a la aplicación de fertilizantes bajo las condiciones locales de cultivo. De acuerdo con Thompson y Kelly (1957) y con García (1959), la acelga responde positivamente a la aplicación abundante de materia orgánica bien descompuesta, así como al nitrógeno. Caicedo (1972) recomienda la aplicación de 2-3 libras de materia orgánica por m<sup>2</sup>. Sin embargo, no debe dejarse de lado el fósforo, nutrimento generalmente deficiente en las zonas hortícolas colombianas.

---

## COSECHA

La cosecha de las hojas se inicia entre 2-3 meses después del trasplante cuando las plantas están completamente formadas. Con un cuchillo bien afilado se cortan las hojas que estén completamente abiertas, a nivel de la cicatriz foliar, cuidando de no causar daño a la zona de crecimiento para que la planta continúe su producción de hojas. El número de pases depende de los cuidados que se den al cultivo y pueden prolongarse hasta por seis u ocho meses. La cosecha debe hacerse cada ocho a diez días para obtener una alta calidad, pues con esta frecuencia las hojas no alcanzan a formar cantidades altas de fibra. Una vez cosechadas las hojas, se lavan y se clasifican por tamaño para empaque.

El sistema más común para el mercadeo, es por manojos de hojas de un peso aproximado de una libra (10-12 hojas). Los manojos se colocan en cajas de cartón o canastas plásticas de poco fondo para evitar daños por el peso del mismo producto.

Una hectárea puede producir hasta 22 ton/ha durante 6 meses de cosecha continua.

## VARIETADES

Existen dos grandes tipos: de follaje liso, verde oscuro y peciolo blanco y de follaje avejigado con peciolo ligeramente rosado.

De acuerdo con Jaramillo (1977), la variedad más utilizada en Colombia es la "Large Ribbed Dark Green", conocida por los productores con el nombre de "Nervadura Blanca" o "Penca Blanca".

Otras variedades muy utilizadas son Lucullus, con hojas grandes de color verde oscuro arrugadas y con pecíolos claros, se cita como resistente a heladas.

Fordhook Giant: Plantas grandes y vigorosas, hojas muy crespas con peciolo blancos.

Verde común: Plantas altas, hojas lisas, de color verde claro con peciolo del mismo color.

Es de anotar que los catálogos de casas productoras de semillas, ofrecen muy pocas variedades de acelga y en algunos de ellos no aparece esta especie. También vale la pena destacar que las variedades ofrecidas varían muy poco de un año a otro.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. CAICEDO, L.A. Curso de horticultura. 3a. ed. Palmira, Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Ciencias Agropecuarias, 1972. 284 p.
2. GARCIA, R.A. Horticultura. Barcelona, Salvat Ed., 1959. p. 265-268.
3. JARAMILLO, J. Semillas de hortalizas; importación en Colombia durante los años 1973, 1974 y 1975. Semillas (s.l.) v. 2 no. 5, p. 2-11. 1977.
4. THOMPSON, H.C.; KELLY, W. Vegetable crops. New York, McGraw-Hill, 1957. p. 225-226.