



Corporación Colombiana de Investigación Agropecuaria - O Macagual - Caquetá - Palenque

REGIONAL DIEZ

Por la herencia verde de la humanidad

PLANTAS MEDICINALES (Nativas y Exóticas)

UN RECURSO CON POTENCIALIDADES DESCONOCIDAS

**Salvador Rojas González
Carlos Julio Escobar Acevedo
John Jairo Zuluaga Pelaez**

Febrero de 1997

ANALIZADO

INTRODUCCION

El tema del uso de las plantas medicinales como alternativas terapéuticas, se ha utilizado en algunos casos en forma indiscriminada, así como la proliferación de productos, acompañadas de falsas expectativas para los consumidores, con la masiva publicidad que se hace a estos productos. La Organización Mundial de la Salud considera que las plantas medicinales son una alternativa para la atención primaria en dolencias menores sin descartar, por ello los riesgos que existen por la utilización inadecuada de algunas de ellas.

En el trabajo con estas plantas sabemos que el desarrollo de la investigación requiere crear alianzas con institutos que adelanten estudios especializados en fitoquímica y farmacología de estas especies, también se conoce que en la medida en que podamos ir validando científicamente el verdadero valor o riesgo que ellas tienen, podemos decir que hemos ganado un espacio en el conocimiento y utilización de nuestra biodiversidad.

En este documento incluimos información de 10 especies cultivadas en el Centro de Investigación Macagual cuya acción terapéutica ha sido reportada por diferentes autores y otros en la experiencia y/o en casos se basa en algunos estudios científicos, proveniente de investigadores, productores y consumidores de estas plantas; también se presenta un breve resumen con los posibles usos de otras 100 especies que reportan diferentes fuentes, con el ánimo de que se empiece hacer una identificación de las especies que podríamos incluir como potenciales para desarrollar modelos productivos, que irían desde la producción en el jardín hasta la introducción en modelos agroforestales desarrollados con tecnologías apropiadas para la Amazonía.

COROPICA, Regional diez agradece al PROGRAMA FONDO AMAZONICO y a COLCIENCIAS por apoyar el inicio de estas investigaciones, y creemos que con la futura interacción con nuestros vecinos Peruanos, que ya han avanzado en el tema y con grupos como el de la Universidad de Antioquia, otras Instituciones y la Red para medicinales del CYTED (Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo), podríamos lograr desarrollar sistemas de producción, que involucren el uso masivo y la utilización responsable de estas especies medicinales en esta y en otras regiones del país y así mismo beneficiar las poblaciones que han conservado las especies y el conocimiento por muchas generaciones.

SALVADOR ROJAS GONZALEZ
Director Corpoica Regional 10

PLANTAS MEDICINALES

(Nativas y Exóticas)

1. ACHIOTE

Nombre Científico	: Bixa orellana
Nombre Común	: Achiote
Familia	: BIXACEAE



Se cultiva desde el nivel del mar hasta los 1200 msnm.
No tolera suelos mal drenados.

USOS

- **Inflamaciones dérmicas y vaginales:** aplicar la maceración acuosa de las hojas.
- **Malaria, diurético y asma:** tomar el cocimiento de la raíz.
- **Cicatrizante:** aplicar la maceración acuosa de las hojas serenadas.
- **Hipertensión:** tomar la maceración acuosa de las hojas
- **Diarrea :** tomar la infusión de las hojas o semillas.
- **Conjuntivitis:** aplicar la maceración acuosa de las hojas, o de los tallos.
- **Vómito o fiebre:** tomar la infusión de las hojas.
- **Hepatoprotector:** tomar el cocimiento de los cogollos.
- **Quemaduras:** aplicar las semillas frescas trituradas.

- **Tónico estomacal :** tomar la maceración acuosa de las semillas.
- **Acarosis (caracha) :** aplicar las semillas machacadas y maceradas en aceite de higuerilla.
- **Depurativo :** tomar el cocimiento de la corteza raspada.
- **Espectorante y cardiotónico :** tomar la infusión de las semillas.
- **Amigdalitis :** tomar el polvo de las semillas mezclado con miel de abeja.
- **Sedante :** tomar el cocimiento de las hojas o la corteza en mezcla con hojas de toronjil, rosa sisa y rosas.
- **Inflamación ocular :** Instilar el mucilago resultante de la maceración acuosa de la corteza.
- **Lepra :** tomar el aceite de las semillas.

2. AHUMADO

Nombre científico :	Minuartia guianensis
Nombre Común :	Ahumado
Familia :	OLACACEAE



Crece en los bosques primarios de altura, (hasta 1000 msnm) aproximadamente alejado de los cuerpos de agua, en lugares medianamente iluminados y en rastrojos.

USOS

- **Paludismo y Hepatitis :** tomar el cocimiento de la madera o la corteza y también bañarse.

- **Reumatismo** : poner en maceración alcohólica 200 gr. en 1 lt. de aguardiente de caña, y tomar en ayunas durante 15 días una copita. También se usa como componente en la preparación del licor amazónico 21 raíces.

3. ARBOL DEL PAN

Nombre Científico : *Artocarpus altifolius*
 Nombre Común : Arbol del Pan, Pandisho
 Familia : MORACEAE



Habita en rastrojos y en lugares inundables, cerca o lejos de cuerpos de agua, a campo abierto o sombreado (< 600 msnm).

USOS

- **Quemaduras y hernias**: aplicar el látex en forma de emplastos o tomar diluyendo en agua tibia.
- **Dolor de muela**: aplicar el cocimiento de las raíces en forma de buchadas.
- **Hipertensión**: Tomar el cocimiento de las hojas.
- **Reumatismo y picaduras de insectos** : aplicar el látex en la parte afectada.
- **Hemorragias**: aplicar el látex sobre la herida.
- **Diarrea**: tomar el látex fresco combinado con leche materna.

4. ASAI

Nombre científico : *Euterpe oleracea*
 Nombre Común : Asaí
 Familia : ARECACEAE



Habita en suelos inundables como de "altura" (<1000 msnm).

USOS

- **Fiebre** : tomar la infusión de las semillas tostadas y molidas.
- **Malaria e ictericia** : tomar el cocimiento de la raíz.
- **Diabetes y Hepatitis** : tomar el cocimiento de las raíces, combinadas con las de las palmas huicungu y milpes.
- **Calvicie** : aplicar el aceite de los frutos, sobre el cuero cabelludo.
- **Afecciones hepáticas y renales , hemorragias y dolor muscular** : tomar el cocimiento de las raíces.

5. CEDRO

Nombre Científico : *Cedrela odorata*
 Nombre Común : Cedro
 Familia : MELIACEAE



Habita en tierras altas (<1000 msnm) y márgenes inundables de los ríos .

USOS

- **Tos:** tomar la maceración alcohólica del tallo.
- **Diarrea:** tomar el cocimiento de la corteza.
- **Mordedura de serpiente:** tomar el cocimiento de la corteza y aplicar la ceniza de la corteza sobre la mordedura.
- **Dolor de Muela:** Aplicar la resina en la cavidad de la muela.
- **Malaria:** tomar la corteza macerada en aguardiente.
- **Orquitis:** aplicar el cocimiento de la corteza en forma de lavados.
- **Ulceras dérmicas:** aplicar el polvo obtenido de la resina.
- **Espasmos:** tomar la infusión de las flores.

6. COCONA :

Nombre científico : *Solanum sessiliflorum*
Nombre Común : Lulo Amazónico
Familia : SOLANACEAE



Habita suelos de altura (<1000 msnm), en semi- sombra. No soporta la inundación.

USOS

- **Diabetes, hipertensión y mordedura de Serpiente:** tomar el jugo de los frutos.
- **Escabicida y quemaduras** aplicar el jugo de los frutos.
- **Helminthiasis:** tomar el cocimiento de las hojas.
- **Abscesos:** aplicar la hoja molida.

- **Impétigo:** aplicar el jugo de los frutos.
- **Picaduras de insectos:** frotar la pulpa de la fruta.

7. HUITO

Nombre Científico : Genipa americana
Nombre Común : Huito, Jagua
Familia : RUBIACEAE



Habita en zonas de tierra firme y con inundación temporal, a campo abierto .

USOS

- **Bronquitis:** comer los frutos al natural o en jarabe preparado con los frutos inmaduros.
- **Antiabortiva:** tomar el cocimiento de los frutos maduros.
- **Inflamación vaginal:** aplicar el cocimiento del fruto en forma de duchas vaginales.
- **Extracción dentaria:** aplicar el pericarpio maduro
- **Calvicie:** frotar el cabello con la maceración acuosa de las semillas, previamente ralladas y cernidas.
- **Caspa:** aplicar la semilla triturada en forma de lavados.
- **Tos:** tomar el jarabe de los frutos maduros.
- **Vomito:** tomar las semillas trituradas.
- **Ictericia:** tomar el jugo del fruto serenado.
- **Cáncer uterino y anemia :** tomar el jugo de los frutos.
- **Tónico:** tomar la infusión de la fruta previamente

- macerada por varios días expuesta al sol y al sereno.
- **Digestivo y diurético:** tomar el jugo de los frutos.
- **Laxante:** tomar el cocimiento de la raíz o el jugo fresco de la fruta seguido de agua tibia.
- **Reumatismo, asma y afrodisiaco :** tomar la maceración alcohólica del fruto.
- **Antiséptico y cicatrizante:** aplicar el cocimiento del fruto verde o de la pulpa raspada en forma de lavados.
- **Hongos de la piel:** aplicar el zumo de la fruta verde.
- **Contraceptivo:** tomar el cocimiento de las hojas.
- **Hidropesía:** tomar el jugo del fruto en combinación con el de cañabrava.
- **Sarampión:** tomar el jugo fresco de la pulpa raspada.
- **Diarrea:** tomar el cocimiento del fruto verde.
- **Hemorragia:** tomar el cocimiento de la corteza.

8. LLANTEN

Nombre Científico	: <i>Plantago major</i>
Nombre Común	: Llantén
Familia	: PLANTAGINACEAE



Habita terrenos no inundables, a campo abierto o semi-sombreado, con moderada humedad, tolerante a la falta de agua. No soporta inundaciones.

USOS

- **Astringente, expectorante, cólicos renales y hepáticos:** tomar la infusión de las hojas.
- **Tos, asma, hemostático:** tomar el jugo de las hojas.
- **Bronquitis:** tomar las hojas machacadas mezcladas con huevo de gallina o el jugo de las hojas con el jugo de las semillas.

- **Dermatitis:** aplicar lavados con el cocimiento de las hojas.
- **Conjuntivitis:** Instilar el jugo de las frutas.
- **Estreñimiento:** Ingerir las Semillas.
- **Antiséptico bucal:** aplicar en forma de buchadas la infusión de las hojas.
- **Vulnerario:** machacar las hojas y aplicar en la parte afectada.
- **Helminthiasis:** tomar el cocimiento de las hojas y/o semillas.
- **Antiséptico dérmico:** aplicar el cocimiento de las hojas sobre las heridas en forma de lavados.
- **Leishmaniasis:** aplicar las hojas tiernas machacadas en forma de emplastos sobre las heridas.
- **Gonorrea en mujeres:** aplicar el cocimiento de las hojas mezclado con resina de sangregado, en forma de duchas vaginales.
- **Ictericia, Vómito:** tomar la infusión de las hojas.
- **Inflamación dérmica:** aplicar las hojas calentadas en agua hirviendo.
- **Picaduras de insectos:** aplicar las hojas en forma de emplastos.

9. HIGUERON

Nombre Científico	: <i>Ficus anthelmintica</i>
Nombre Común	: Higuerón
Familia	: MORACEAE



Habita en zonas inundables y no inundables, campo abierto y bajo sombreado.

USOS

- **Helmintiasis** : tomar el látex fresco
- **Anemia y fiebre** : tomar el cocimiento de las hojas.
- **Reumatismo y dolor de muela** : aplicar el látex en la zona afectada.
- **Picadura de hormigas** : aplicar el látex fresco.
- **Mordedura de serpiente y picadura de raya** : aplicar el látex sobre la zona afectada.
- **Depurativo de la sangre** : tomar el látex en mezcla con aguardiente.

10. UÑA DE GATO

- Nombre científico : *Uncaria tomentosa*
Nombre común : *Uña de gato*
Familia : MIMOSACEAE



Habita en bosques y rastrojos, suelos bien drenados y aluviales. Se encuentra entre los 500 a 1000 msnm, a campo abierto y poco sombreado.

USOS

- **Cáncer, reumatismo e inflamaciones** : tomar el cocimiento de la corteza
- **Alergia**: tomar la infusión de las hojas.
- **Mordedura de Serpiente**: aplicar el cocimiento de la corteza sobre la lesión producida por la mordedura.
- **Cirrosis y diurética**: tomar el cocimiento de la corteza.

- **Disentería**: tomar la infusión de la corteza.
- **Infecciones Urinarias**: tomar el cocimiento de las hojas.
- **Neuralgias**: tomar la cocción serenada de las hojas.



BIBLIOGRAFIA

Idem . 1995 silvicultura de la Uña de Gato. Alternativa para su conservación. Pucalpa Perú. 43 pág.

Piñeros, C. J. ; García , B. H. ; Montaña, B.E. 1988 Extractos Naturales de plantas medicinales. Bogotá . 291 pág.

Programa de desarrollo alternativo en Colombia. 1995. Especies Promisorias del Putumayo. Bogotá. 205 pág.

Tratado de Cooperación Amazónica. 1997. Manual de cultivo y Uso de las Plantas medicinales en la amazonía. Lima Perú. 163 pág.



Anexo 1

RESUMEN DE LA TERAPEUTICA DE LAS PLANTAS MEDICINALES REPORTADAS POR CINCO FUENTES

PLANTA	NOMBRE CIENTIFICO	Comunidades de la Chiquita	Puestos de Venta en Bogotá y Florencia	Comunidades y Puntos de venta en el Perú	Simposio de plantas medicinales	Programa de Desarrollo Alternativo Putumayo
ACHIOTE	<i>Bixa orellana</i>	Problemas respiratorios	Colorante, almorranas y diarrea	Infecciones piel, cicatrizante, hepatitis, vomito	Antiinflamatorio	
AJENOJO	<i>Antennaria absinthium A. absinth</i>	Lombrices, paludismo, estimulante del apetito	Controla enfermedades del hígado		Antimalarico, estimula apetito	
AJÍ	<i>Capsicum sp</i>	Problema de hongos, fiebre	Condimento y fungicida	Parásitos, heridas, reumatismo, abscesos	Estimulación circulación periférica, rubeificante	
ALBAHACA	<i>Ocimum basilicum vulgaris</i>	Dolor de oído cólicos menstruales	Baños negos y aromáticos	Fiebres, gases, antiespasmos, cardiovascular, reumatismo, nubes en los ojos, tos seca	Carminativo digestivo	vulvenario, dolor de oídos
ALTAMISA	<i>Artemisia vulgaris</i>	Fiebres, Lombrices	Problemas menstruales			
AMBAR	<i>Leucaena sesquiflorum</i>	Reumatismo	Cáncer		Antiinflamatorio analgésico	
ANAMU	<i>Peperomia alliacea</i>					
APIO COMUN	<i>Anium graveolens</i>	Diabetes, Problemas de sangre	Hígado	Heridas		
ARBOL DEL PAN	<i>Anticarsipus communis</i>	Desinflamante				
ARRAYAN	<i>Myrtillus communis</i>	Reumatismo, gota				
AZAFRAN	<i>Eschscholzia grandiflorum</i>	Hepatitis				
BAREJON		Problemas de hinchazones				
BEJUQUE DE SAPO		Fiebres palúdicas				
BEJUQUE GUAYO	<i>Mikania guaco</i>	Reumatismo				
BEJUQUE RINON		Problemas del riñón				
BOROJO	<i>Bororia patinoi</i>	Reconstituyente, desinflamatorio	Desinflamatorio, Anemia y nutritivo		Diurético	Curaciones hepatitis, cólicos
BRISAS		Abortivo				
BUCARO	<i>Erythrina diauca</i>	Problemas en pulmones			Insomnio, diurético, tos, asma, neuralgias, hígado	
CALAGUALA	<i>Gonophlebium synanemna</i>					
CALENDULA	<i>Calendula officinalis</i>	Desinflama			Antiinflamatorio regenerador epitelio	
CANA DE AZÚCAR	<i>Syntherisma officinarum</i>	Riñones, sistema nervioso				
CARANO	<i>Prodium heterophyllum</i>	Desinflama	Úlceras gástricas y asma			
CEBOLLA	<i>Allium cepa L</i>	Lombrices, asma, dolor de oído.			Expectorante, laxante, regenerador epitelio, desinflamatorio, anemia, gripe, fiebre, tosferina.	diurético, estimulante, vermífugo, afrodisiaca, cicatriza heridas, lombrices
CHILCASPE	<i>Buriphallia arundinis</i>	Fiebre palúdica				

Anexo 1 (continuación)

CHIPACA	<i>Eugenia jambolifera</i>	Coccarza frías		Estimulante de parto, infecciones urinarias, abscesos conjuntivales, hepatitis, diarrea.	
CHOCHO DE MONTE	<i>Lupinus mutabilis</i>	Problemas de la sangre			
CHONTADURO	<i>Baccharis gaspares</i>	Potencia nutritiva	Potencia nutritiva, ceguera		
CHUCHUGUAZA	<i>Mayeria latifolia</i> P. H. R.	Paludismo	Gota, tónico cardíaco y paludismo	reumatismo, resaca y bronquitis antiartrico, hemorroides	Antiinflamatorio
CHUNDUL	<i>Cyperus</i> sp.	Gripa, fiebre			antipalúdico, cálculas vesicales, artritis, pododermia sexual, reumatismo.
CICUTA		Desinflama			
CILANTRO	<i>Eryngium yodatum</i>	Pigado			
CIMARRON		Enfermedades pulmonares			
COCO					
COL	<i>Brassica nigra</i> var.	Ulcera dolorosa	Reumáticos		
CONSUELA	<i>Commelina diffusa</i>	Problemas respiratorios			
CORDONCILLO	<i>Piper angustifolium</i> P. H. R.	Fiebre Dolor de garganta			Antiinflamatorio
COSTILLO	<i>Cuscuta tofoliata</i>	Paludismo			
DESCANSET		Fiebre palúdica			
DIENTE DE LEON	<i>Larrea dumetorum</i>	Purifica la sangre, antos			
EUCALIPTO	<i>Eucalyptus</i> spp.	Gripa, tosferina	Sauro, baño y tos		Diurético, colágeno, colerético
GENGIBRE	<i>Zingiber officinale</i>	Enfermedades del pecho			Expectorante, carminativo antiemético
GUACO			Antidético		
GUALANDAY	<i>Jacaranda monosperma</i> L. Jacaranda	Purifica la sangre			Antiséptico, antimicrobiano, cicatrizante, tónico
GUANABANO	<i>Annona muricata</i>	Resinados, diabetes			
GUARANA	<i>Paulinia cubana</i>		Estimulante		Diurético
GUAYABO	<i>Psidium guajaba</i>	Diarreas, enfermedades del estómago			
GUAYACAN AMARILLO	<i>Tournefortia bicolor</i>	Reumatismo			
HELLECHO MACHO	<i>Dioscorea batatas</i> var.	Mordedura de serpiente			Antiinflamatorio (de mucho cuidado)

Apéndice I (continuación)

HIERBABUENA	<u>Mentha viridis</u>	Aromática, Purifica la sangre	parásitos intestinales	Parásitos intestinales.
HIGUERON	<u>Ficus glabrata</u>	Amebas y parásitos		carminativo, digestivo
HINOJO	<u>Foeniculum vulgare</u>	Gases y problemas del estómago		Purgante
HOJA SANTA		Nacidos dolor de oído		Carminativo, digestivo
HUITO	<u>Cleome americana</u>	Carate y diarrea		
INGHI	<u>Caryodendron orinocense</u>	Reconstituyente problemas respiratorios		Enfermedades de la piel, laxante, reconstituyente pulmonar
IPECACUANA	<u>Cephaelis ipecacuanha</u>		Amebiasis	Vómito, expectorante y en tos de la bronquitis, neumonías y neumonías.
JUAN SOCO	<u>Courna macrocarpa Barb</u>	Purgante		
LAUREL COMLUN	<u>Ocotea costulata</u>	Problemas nerviosos, apetito		
LIMON	<u>Citrus limon</u>	Amebiasis y dolor de garganta	afecciones de la garganta, hemorragia nasal, caracha, resfío, heridas.	
LIMONCILLO	<u>Cymbopogon citratus C. algarum</u>	Problema de riñones y dentífrico		Carminativo, anti-catarral
LLANTEN	<u>Plantago major</u>	Bronquios catarras	Enfermedades del hígado	Cicatrizante, afecciones hepáticas, fiebres, cólicos, riñones, úlceras
MALVA	<u>Malva silvestris</u>			Expectorante
MALVA REAL	<u>Altea rosea</u>	Fiebre, dolor estomacal, riñones	Resfío, cefaleas, fiebre, cólico tos, quemaduras, infecciones en la piel, ojos irritados, estreñimiento	
MANZANILLA	<u>Matricaria inonoides</u>		Gripa	Carminativo, digestivo, antiinflamatorio, antiespasmódico
MARAÑON	<u>Anacardium occidentale</u>	Verrugas, problemas de sangre, gripa	Antiséptico vaginal, antidiarreico, infecciones de la piel	Laxante, expectorante, antigripal, disenteria.
MARIANO GUASCAS		Fiebres palúdicas		
MATARRATON	<u>Gliciridia sepium</u>			
MAYORQUIN		Lavar heridas		fiebre alta, varicela, sarampión
MEJORANA	<u>Digibum melichama</u>	Mai de estómago		Antiespasmódico
NOGAL BLANCO	<u>Juglans regia (C. negro)</u>	Anemia	Purifica la sangre	Antidiarreico
OREGANO	<u>Origanum vulgare</u>	Resfriado y catarros		

Anexo 1 (continuación)

ORTIGA	<u>Urtica urens</u>	Purifica sangre, riñones e hígado	Lombrices y problemas estomacales	Infecciones urinarias, calculos, heridas, antidiarreico, parasitosis intestinal, digestivo, hemorroides.	Enteroparasitosis	Purgante, cicatrizante, desinfectante, debilidad del estomago
PAICO	<u>Chenopodium ambrosioides</u>					
PALO DE ARCO	<u>Tabebuia regeli</u>	Reumatismo	Cáncer y artritis		Antirreumático	
PALO DE CRUZ	<u>Brownea ariza</u>	Hemorragias	Diarreas y hemorragias		Control menstrual hemorragias, úlceras, reumatismo.	
PAPAYA	<u>Carica papaya</u>	Amebas		Infecciones urinarias, heridas, masitis, parásitos, estimulante	Gastritis, gástritis, úlceras, antiparasitario, columna vertebral, digestivo	Males del estomago, vermicifugo, antiambomas, heridas, inflamaciones, de la piel, limpiador de la piel.
PATEDANTA		Riñones				
PEINEMONO	<u>Apelta aspera</u>	Anticídico				
PEREJIL	<u>Petroselinum crispum</u>	Problemas del Hígado				
PINA	<u>Ananas comosus</u>	Garganta y dolor de cabezas		parasitosis intestinal		Piña verde Antiambiano
POLEO	<u>Salvia brownii</u>	Asma y tos				Anticatarral, cistitis crónicas incontinencia.
QUINA	<u>Chinchona officinalis</u>	Paludismo	Paludismo			Contra fiebre, paludismo, y otros males del bosque tropical húmedo.
ROMERO	<u>Rosmarinus officinalis</u>	Caída del pelo			Antiséptico bucal, colerético antiespasmódico	
RUDA	<u>Ruta graveolens</u>	Baños y bebidas	Baños y bebidas	Paludismo, cefaleas, cólicos, fiebre parásitos dismenoreas.	Neuralgias cefálicas, mal de ojo	Excitante del útero, cólicos menstruales, ictericia, antineumática, dolor de cabeza nerviosismo, histeria, epinepsia, aarnia, herpes, entajala
SABILA	<u>Aloe vera</u>	Purgante			Laxante, expectorante	
SALVIA	<u>Salvia officinalis</u>	Granos de la piel	Baños		Higiene bucal, digestivo	
SALVIA AMARGA	<u>Eupatorium ulmifolium</u>				Hígado	
SANALOTOJO	<u>Braschardia integrata</u>	Diarrea				
SANGREGADO	<u>Croton tunicularius C. lebilien</u>		Diarrea astringente	Úlceras de garganta, amigdalitis, hemorragias,	Úlceras gástricas	Picadura serpiente pito, manchas de la piel, irritaciones oído, dolor muela, úlcera.
SAUCO	<u>Sambucus nigra</u>	Tuberculosis			Expectorante	

Anexo 1 (continuación)

SEJE	<u>Democarpus belizae</u>	Problemas pulmonares y tuberculosis	Asma	
TAMARINDO	<u>Tamarindus indica</u>	Purgante		
TARA	<u>Simarouba amara Aublet</u>	Diarreas y cólicos estomacales		
TOMILLO	<u>Thymus vulgaris</u>	Amigdalas		
TORONJIL	<u>Melissa officinalis</u>	Cólicos estomacales	Aromática	Sedante
TOTUMÓ	<u>Crescentia cujete</u>	Problemas respiratorios amebas		(Fruto) Asma, enfermedades respiratorias (hojas) hemorragias, úlceras, vómitos
UÑA DE GATO	<u>Uncaria tomentosa</u>		Reumatismo y gota	Mordedura de serpiente, reumatismo, cólicos, inflamación, prostata, úlceras, fiebre, tos
UVA	<u>Pourouma cecropiaefolia</u>	Fiebre y alimento		
CAIMARONA	<u>Valeriana officinalis</u>	Nervios y dolor de cabeza	Corazón	Sedante, trastornos de sueños
VENADILLO		Purgante		
VERBENA	<u>Verbena litoralis V. officinalis</u>	Problemas respiratorios y epilepsia		Sedante
VERDOLAGA	<u>Portulaca oleracea</u>	Riñones e hígado	Parásitos	Vermífugo, oftálmico, febrífugo, antiéptico, antidiarético
VIOLETA	<u>Viola odorata</u>	Tos, resfriado y catarro		Antitusivo
YARUMO	<u>Cecropispeltata</u>	Pulmones		Grapas demoradas; viruela, enfermedades de bronquios y pulmones
YOCO	<u>Paulinia yoco</u>		Estimulante	Purgante, fortalecedor y estimulante
ZARZAPARRILLA	<u>Smilax rugeli</u>		Depurativo de la sangre	Antirreumático

1. Información Colectada en Comunidades indígenas, Colonos, Campesinos, Parteras, y Chamanes
2. Información de Puestos de Venta en Florencia y Empresas de Bogotá
3. Información de el Perú publicada en el libro, Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonia Peruana. (Kember Mejia y Elsa Rengifo AECI-GRL-IIAP)
4. Información de Varios Autores Fuentes del Simposio sobre Plantas Medicinales y/o Tóxicas (Universidad de Antioquia, 1994)
5. Información de el documento : Especies Promisorias del Putumayo, una Propuesta de Desarrollo Sustentable (Programa de Desarrollo Alternativo - Putumayo)