

EL MAIZ EN LA ALIMENTACION DE LOS COLOMBIANOS *

Luis Enrique Echeverry U. **

Las creencias, costumbres y hábitos alimenticios de la población colombiana hacen que el maíz sea para muchos años más, la base necesaria de su alimentación.

El consumo de maíz en forma directa, pasa de las 700.000 toneladas por año, en la actualidad. Esta cifra se hará cada vez mayor por el gran aumento en nuestra población.

El maíz común, como la mayoría de proteínas de origen vegetal, es de un bajo valor biológico, por ser deficiente en varios aminoácidos esenciales como la lisina y el triptofano.

La especie humana y los animales monogástricos que se alimentan únicamente a base de maíz común, desencadenarán deficiencias nutricionales.

Hace más de 35 años en la Estación Experimental de Connecticut, Estados Unidos, Singleton y Jones descubrieron el gene Opaco-2 en el maíz.

El maíz Opaco-2 es de un alto contenido en lisina y triptofano lo que mejora ostensiblemente el valor biológico de su proteína en relación al maíz común.

* Conferencia presentada en el Curso sobre "Producción de Maíz". Estación Experimental Tulio Ospina. Junio de 1974.

** Médico Especialista en Nutrición. Profesor Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia.

En animales está más que demostrada la bondad nutricional de este tipo de maíz, valorada por su crecimiento y en su producción.

En el hombre, varios trabajos de investigación hechos en hospitales Universitarios, han permitido la recuperación de niños con severa desnutrición y en base a una dieta en donde más del 80% de los requerimientos proteícos provienen del maíz Opaco-2.

En la actualidad se adelantan proyectos de aceptación del maíz Opaco-2 por grupos humanos, en el ánimo de conocer, si la manera de vivir de nuestro pueblo y sus costumbres alimenticias, permitirán que este tipo de maíz haga parte de su canasta familiar o se acepte para nuestros cultivos de minifundios, bien sea para su propio consumo y/o el de las especies menores de cada núcleo familiar.

Esta revolución genética en el maíz y otras como en el trigo, la yuca, la papa, el frijol, etc., lograrán por fin disminuir ese 75% de algún tipo de desnutrición que padece hoy la humanidad.