

Edición 287

Colanta[®]

DIGITAL

ISSN 2248-8049

Publicación: Cooperativa COLANTA
Mayo - Junio - Julio - 2020

Colanta
somos
todos
Pág 1

VIGILADA SUPERSOLIDARIA



Colanta[®]

Sabe más,
Sabe a campo

Créditos

Gerente General

C.P. Sergio González V.

Coordinación General

Zoot. Juan M. Cerón A.

Consejo de Administración

Principales

Daniel F. Cuartas T.

Luis E. Velásquez V.

Luis C. Gómez Mc.

Noé Arboleda J.

Gabriel J. Moreno M.

Suplentes

Eduardo A. González C.

Martín A. Yepes S.

Margarita Uribe S.

Ricardo A. Camacho G.

Humberto Roldán E.

Junta de Vigilancia

Principales

José Isaac Sepúlveda A.

José Ignacio Betancur A.

José Ignacio Tamayo C.

Suplentes

Erney L. Barrientos L.

Luis Alberto Sepúlveda B.

Fredy A. Vásquez R.

Comité de Educación Central

Principales

Herman D. Zapata G.

Viviana Echeverri L.

Santiago Mejía R.

Suplentes

Adm. Viviana Betancur J.

Edición

Dpto. de Educación y Promoción Cooperativa

Una publicación de

Comité de Educación Central y Dpto. de Educación y Promoción Cooperativa

Las opiniones expresadas en esta revista son responsabilidad exclusiva de sus autores.



01

Editorial

Colanta somos todos

03

Lo que opinan

En tiempos de pandemia, la virtud del cooperativismo

04

Le contamos

Comprar Colanta es construir país

05

La prevención está en sus manos

06

Donaciones

10

Nos reinventamos

19

Asamblea Virtual

20

20 años de Radio Más

19

Minimice sus desplazamientos durante el aislamiento preventivo

22

Vive bien

Alimentación en tiempos del Covid-19

25

Somos cooperativa

Los Comités de Educación, vitales en el modelo cooperativo

26

Con calidad

Mega i es cultura de innovación en Colanta

28

Naturalmente

Se amplía la cobertura para el programa posconsumo

30

Colanta en mi vereda

Colanta en mi vereda Pontezuela

31

Por Ejemplo

Así transformamos país, Ariel Medina

33

Recomendaciones para los préstamos del Fondo Rotatorio de Educación

34

Bibliotas

¿Sabes qué es el DSI?

36

Cuarentena lectora

ORDEN
ZIN
TEN
CON
CON



Clic en cada capítulo para navegar

Colanta Somos Todos



Sergio González Villa
Gerente General Colanta



El 2020, sin duda, es un año que nos enfrenta a serios desafíos. La rápida distribución geográfica de un nuevo coronavirus, denominado Covid-19, declarado por la Organización Mundial de la Salud –OMS– como pandemia, activó los más estrictos protocolos para mitigar y evitar su propagación.

En Colanta nos hemos ocupado con responsabilidad para hacer frente a esta delicada situación de salud pública. Desde las diferentes áreas,

comprometidas con la salud, bienestar y comunicación de todos nuestros Asociados y públicos de interés, hemos compartido las diferentes medidas y recomendaciones y ejecutado los planes de contingencia para asegurar la actividad productiva, transformación y distribución sin poner en riesgo la integridad de nuestro equipo humano y, primordialmente, garantizando el abastecimiento de alimentos a la población. Así mismo, hemos modificado los procedimientos para continuar con

la venta de nuestros productos, asesoría y capacitación para los Asociados, valiéndonos de la virtualidad y manteniendo la presencia en Mercolanta, Agrocolanta y diferentes líneas de producción para no interrumpir el acompañamiento y atención a nuestros Asociados y clientes.

Todas las reuniones de Consejo de Administración, Junta de Vigilancia, Comités de Educación, Comités de Gerencia y demás reuniones que

tienen que ver con las operaciones del negocio, las hemos llevado a cabo sin ninguna dificultad, a través de los medios virtuales que las comunicaciones y sistemas nos proporcionan, para así no parar ni un segundo las actividades de La Cooperativa.

Seguimos palpitando...

Hemos asumido un deber patriótico en aras de asegurar el abastecimiento de alimentos y de minimizar los estragos económicos que el cese de ciertas labores, por el Covid-19, ha generado en el país.

Juntos, Asociados Trabajadores y Productores, al igual que nuestros proveedores de materias primas y servicios, continuamos con la camiseta puesta para asegurar la nutrición y proteger el empleo de miles de colombianos.

En esta contingencia, hemos ratificado la misión esencial que el campo tiene para nuestra subsistencia, no solo como despensa alimentaria, sino también como generadora de empleo y desarrollo económico para el país. En este sentido, hacemos un llamado para respaldar a una cooperativa que palpita con y por el campo colombiano y que cumple con sus obligaciones ante el Gobierno colombiano y sus entidades de vigilancia y control.

No nos hemos detenido

Hemos garantizado la compra de la totalidad de la producción de leche a nuestros Asociados y no asociados y de la carne en función de la oferta y demanda, con un pago oportuno y en las mejores condiciones dentro de nuestro constante propósito de fomentar la producción pecuaria, además del pago de la compensación salarial y prestaciones a todos nuestros Asociados Trabajadores y demás colaboradores. También, hemos estado con la comunidad al respaldar campañas y haciendo donaciones en casi todos los municipios en donde La Cooperativa desarrolla actividades y desde donde nos han solicitado ayuda, donaciones que alivian las carencias que trae consigo esta pandemia. Hemos entregado más de 600 mil litros representados en leche fluida y derivados lácteos, así como carne, derivados cárnicos y otros artículos para satisfacer las necesidades de las familias.



**COLANTA
SOMOS
TODOS**

Sin duda, hemos hecho bien las cosas, la comunidad lo reconoce y nosotros nos sentimos muy tranquilos con los resultados sociales y económicos de La Cooperativa. Una vez más se ha ratificado que el cooperativismo es la solución ante las crisis de la humanidad.

No queremos detenernos

Precisamente para continuar palpitando hacemos un llamado a la solidaridad, al respaldo de la producción colombiana. Porque

cuando compramos en los Mercolanta y consumimos Colanta, en la leche y sus derivados, en carnes frescas y sus derivados, no solo nos alimentamos, también reconocemos el esfuerzo de quienes hoy le dicen SÍ A LA VIDA en nuestro país.

Porque cuando compramos en los Agrocolanta, todo lo que necesitamos para la finca, también abrazamos a una cooperativa que nos hace seguir palpitando como colombianos.

Comprar en tu cooperativa es respaldar a Colombia. Colanta somos todos.



Los Asociados Colanta somos afortunados. Nuestra estructura cooperativa es sólida y ha demostrado gran capacidad de reacción inmediata a los cambios del mercado y de la profusa normatividad expedida en esta crisis.

Nuestra cooperativa no es inmune a esta crisis, pero con seguridad su modelo de economía social y solidaria tiene fortalezas que nos permitirán enfrentar la tempestad hasta llegar a aguas tranquilas.

La economía mundial basada en un modelo capitalista se derrumba y los más optimistas reconocen que ese modelo, por lo menos, va a cambiar radicalmente. Deberá ser más humano. Esa es una de las principales virtudes del cooperativismo, de la economía social y solidaria. Nuestra cooperativa no tiene accionistas, la conforman personas asociadas que tienen la triple condición: propietarios con diverso nivel de aporte de producción, pero con iguales derechos; gestores, porque de su base social emerge la dirigencia y simultáneamente usuarios, porque consumimos productos nuestros. Es la mayor aproximación a lo que hoy los estudiosos denominan PROSUMIDORES, porque somos también consumidores de lo mismo que producimos.

“**Con fe en Dios y en el cooperativismo, en Colanta superaremos el Covid - 19.**”

En tiempos de pandemia, la virtud del cooperativismo

Por: Asociado José I. Tamayo C.
Integrante de la Junta de Vigilancia de Colanta | jitamayo@hotmail.com

El Covid - 19 puso al descubierto la fragilidad de muchas estructuras productivas en el país y en el mundo. Muchos productores que no están adecuadamente organizados, unidos o asociados, han visto la reducción y hasta la desaparición de sus mercados y sus medios de distribución.

Productores de leche, por ejemplo, que dependen de un transformador sin

estructura comercial o dependientes de cruderos inescrupulosos, están en situación de alto riesgo, incluso de subsistencia y hasta de sobrevivencia.

Los mercados cambiaron. Los hábitos de consumo cambiaron. Los medios de comunicación, comercialización y distribución como tantas otras cosas cambiaron.



Compre en su cooperativa,
compre **Colanta...**



Comprar Colanta es construir país

Cada mañana, al alba, los campesinos Asociados y Productores de Colanta le cumplen al país al producir leche de la mejor calidad.

Cada día, Asociados y Trabajadores en centros de acopios, carros recolectores y distribuidores, en las plantas y puntos de venta, transforman y comercializan para que no falten en nuestra mesa alimentos altamente nutritivos.

Al igual que miles de colombianos, ellos no se quitan la camiseta.



Nos garantiza la compra y el pago de la producción.



Nos cumple con nuestra compensación salarial y prestaciones.



Activa el empleo rural y urbano, mitigando los estragos económicos de esta contingencia.

La prevención está en sus manos

El mundo se ha visto forzado a cambiar sus dinámicas y patrones de comportamiento, debido a las consecuencias del nuevo coronavirus conocido como COVID-19, declarado pandemia debido a su alcance.

Todos podemos y debemos ser parte de la solución al evitar su propagación.

Para prevenir el contagio...

Quedarse en casa es el primer paso:

Evite salir de su casa, a menos que sea estrictamente necesario. Así se disminuye en gran medida el riesgo de contagio y transmisión garantizando la salud y seguridad de su entorno familiar.

Mantenga sus manos siempre limpias:

Lave sus manos constantemente, aproximadamente ocho veces al día, durante 20 segundos. Recuerde cubrirse con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la palma de las manos.

Sea cuidadoso con el contacto físico:

Evite tocarse la cara con las manos sin desinfectar y minimice todo tipo de contacto físico con los demás, así todos estamos más seguros.

Esté alerta con sus síntomas:

Si tiene tos, fiebre, dificultad para respirar y se siente más cansado de lo normal, busque atención médica en la línea 123. Mantenga la calma. Recuerde que el virus tratado a tiempo puede curarse.

Acoja las recomendaciones:

En el país se han desarrollado diferentes medidas preventivas que todos los ciudadanos deben acatar:

- Si viajó al exterior durante los últimos tres meses, debe resguardarse en su hogar y acogerse a una cuarentena preventiva durante 14 días.
- Conserve una distancia de dos metros, como mínimo, con las demás personas.
- No difunda rumores sobre el virus de los cuales no esté seguro.

El COVID-19 nos obliga a actuar en busca del mismo bienestar, nuestra salud y la de quienes amamos. No permita que nos gane la batalla. Adoptemos las medidas preventivas y acatemos todas las normas dispuestas por el Gobierno Nacional y las Administraciones locales para nuestra seguridad.

Estas y muchas otras recomendaciones y disposiciones podrán encontrarse en la intranet Sabemas.Net y en la extranet Mi Colanta. Lo invitamos a conocerlas y aplicarlas.



Donaciones

E

n Colanta nos mueve un sentimiento de unidad, un impulso a cooperar en medio de esta contingencia que ha golpeado con severidad a miles de familias en nuestro país.

Como parte de nuestro compromiso social, en nombre de todos los Asociados, Colanta se ha vinculado con ayudas nutricionales dirigidas a poblaciones vulnerables.

\$2.740 millones representados en:

582,5 toneladas de alimentos lácteos y cárnicos donados al 3 de julio.

201.500 personas beneficiarias en las donaciones
Entre ellas, habitantes de calle, ancianos, desempleados y privados de la libertad.



[↑ Regresar al índice](#)



Agradecemos el acompañamiento de la Policía Nacional y Departamental de Antioquia, la Cruz Roja Nacional y al personal de La Cooperativa que ha estado a cargo de llevar las ayudas.

Hemos llegado con los paquetes nutricionales a:

Medellín y Área Metropolitana del Valle de Aburrá.

A varios municipios del Norte, Sur, Oriente y Occidente de Antioquia.

A localidades de Córdoba, donde se favorecieron familias de Montería, Planeta Rica, Cereté, y Sahagún.

Algunas administraciones municipales de Chocó, Quindío, Risaralda, Caldas, Bolívar, Atlántico, César, Santander y Valle del Cauca, entre otros.



“Es nuestro objetivo contribuir con la seguridad alimentaria del país”.

**C.P. Sergio González Villa,
Gerente General
de Colanta**

Palpitamos por la Solidaridad

[↑ Regresar al índice](#)



Queremos el
bienestar
de todos

[↑ Regresar al índice](#)

Siempre queremos
cuidarte

Leche
Pasteurizada
Entera



Colanta®

¡VAMOS COLOMBIA!

Buena fuente de
Proteína
Rica en
Calcio



**¡VAMOS
COLOMBIA!**



Colanta®

Sabe más,
Sabe a campo

Colanta® es de campesinos colombianos.



[↑ Regresar al índice](#)

Nos reinventamos

La realidad que el mundo experimenta es, sin duda, una oportunidad para reinventarse.

Colanta, la cooperativa del campo colombiano no ha parado. Durante esta pandemia, ha cobijado con bienestar y seguridad laboral a miles de colombianos, Asociados, distribuidores, contratistas y proveedores, entre otros. Diariamente ha llegado a sus clientes y consumidores con el compromiso de brindar productos de excelente calidad.

Autocuidado

Desde que fue decretado el estado de emergencia por el Gobierno Nacional, en nuestra cooperativa se activaron los manuales de bioseguridad para

garantizar la salud de todos.

Nuestros grupos de públicos ● han estado informados de los respectivos manuales para que estos sean aplicados en sus actividades cotidianas.

Manual de bioseguridad para ● la prevención del Covid-19 aplicado para:

Plantas, comercializadoras, Cedis, bodegas de almacenamiento, acopios de animales en pie y Mercolanta y Agrocolanta.

La producción primaria de alimentos destinados a consumo humano y animal.

La recolección de leche y distribución de alimentos.

Contratistas y proveedores.

Clientes.

● Gran parte del personal administrativo ha desempeñado sus labores desde sus hogares, con lo cual se ha dado continuidad al acompañamiento, asesoría y atención comercial a nuestros Asociados, clientes y público en general.

● El personal de producción ha continuado con sus labores desde plantas y comercializadoras, trabajo que realizan con mística para asegurar el abastecimiento de nuestros consumidores.

Desde casa y desde todas las instalaciones de Colanta prima el autocuidado para seguir llevando a los hatos lo necesario para asegurar la producción de alimentos y a la mesa de los colombianos lo mejor del campo.



Bebi



19

20

21



[↑ Regresar al índice](#)

Nos reinventamos para seguir llevando lo mejor del campo a sus hogares

Nuestras sedes fueron acondicionadas con puestos para la desinfección y limpieza de personal, de equipos y vehículos. Seguimos al pie de la letra los protocolos de bioseguridad.



[↑ Regresar al índice](#)





Perseverancia y valentía

Son algunas de las características que definen al equipo humano de Colanta, que se puso la camiseta para permitir que nuestros productos lleguen a los colombianos, un compromiso que se evidencia con el trabajo de nuestra compañera Jenny Pino Echavarría, Controladora del Mercolanta Caribe 2, quien continúa con el mismo entusiasmo, el mismo que ha impreso a su labor desde hace 10 años como vinculada a La Cooperativa. Ese que también demuestra Nelson Vásquez, vendedor de carnes de Mercolanta al trabajar con una sonrisa y servicio atento a nuestros consumidores.

A ellos y a los miles de Asociados y vinculados a las operaciones técnicas, comerciales, de abastecimiento y servicio, como Almacenistas, Mercaderistas, Vendedores, Conductores de carrotanques y Distribuidores, Domiciliarios, entre otros, y Campesinos, gracias por su entrega, responsabilidad y buena voluntad.

Creatividad y recursividad

La contingencia no ha sido impedimento para reinventar y dar valor agregado a nuestras labores cotidianas. Ejemplo de esto, son los instructores de los Centros de Acondicionamiento Físico (CAF), quienes nos han acompañado a través de los medios institucionales y sus redes sociales para que desde nuestras casas nos mantengamos saludables y activos.

Los conductores de carrotanque también apoyan uno de los servicios esenciales para la operación comercial de Agrocolanta. No solo llegan a las fincas para el acopio de leche. Con previa programación llevan los pedidos de nuestros Asociados y Productores hasta sus fincas, función que actualmente fortalece y amplía la cobertura de los domicilios Agrocolanta.

La extensión rural también continúa. La contingencia sirvió de escenario para el lanzamiento de la plataforma de formación virtual “Colanta Educa”, en la que cientos de Asociados y Productores se han capacitado sobre temas relacionados con el mejoramiento de la producción de leche.





Colanta[®]

Sabe más,
Sabe a campo



El campo colombiano cuenta con Colanta

- Garantizando la compra y recolección de la leche a todos los *Asociados y Productores*.
- Manteniendo estable el precio de los concentrados.
- Prestando el servicio de asistencia técnica.
- Ofreciendo todo lo que Usted necesita para su finca en los Agrocolanta.

Colanta[®]

es de campesinos
colombianos.



Regresar al índice

COLANTA
SOMOS
TODOS

Durante la contingencia nos Informamos

Colanta ha mantenido activos sus canales de comunicación, especialmente los digitales. Los usuarios de la intranet Sabemas.Net y de la extranet Mi Colanta pueden encontrar los comunicados, circulares, protocolos y demás mensajes de prevención para ser aplicados durante la contingencia por el Covid-19. También está disponible la información mediante la landing www.comunicacolanta/covid19 y en la página web www.colanta.com.

COVID - 19
LA PREVENCIÓN
ESTÁ EN TUS MANOS


Colanta
Sabe más,
Sabe a campo

WWW.COMUNICACOLANTA/COVID19

CLIC

The graphic features a stylized blue virus particle with a purple prohibition sign over it, set against a white silhouette of a hand. A white mouse cursor arrow points to the word 'CLIC'.

En casa,



Nuestras escuelas de lechería y demás actividades de capacitación en el campo tuvieron que ser suspendidas por la contingencia, sin embargo, la extensión rural de Colanta ha tenido en la virtualidad la mejor aliada para acercarnos al conocimiento.

Con la nueva plataforma de educación virtual **Colanta Educa**, los Asociados y Productores de leche continúan capacitándose. Esta herramienta, ha permitido la transferencia y la gestión de saberes en un ambiente participativo.

El estreno

Colanta Educa salió al aire el pasado 20 de abril. Su lanzamiento se realizó con el curso virtual “Mejoramiento Genético”, dictado por el Médico Veterinario Juan Fernando Vásquez C., Coordinador de este programa para Colanta. 43 estudiantes, quienes se mantuvieron constantes en las seis sesiones programadas, se convirtieron en los primeros certificados de nuestra plataforma.



“

Felicito al Dr. Juan Fernando Vásquez y a todas las personas que lograron organizar este curso tan interesante que hemos recibido y por tener los videos para consultar tanta información que recibimos. Será una bibliografía obligada para el mejoramiento de nuestras ganaderías.

Guillermo Leañó

”

“

“Felicitaciones por estas capacitaciones que nos están dando, me parece una excelente idea, una forma muy interesante de aprovechar la tecnología para difundir el conocimiento a varias personas al mismo tiempo y a la vez cumplir con una de las funciones del cooperativismo”.

Rafael Díaz Granados

”

“

Esta opción de capacitación virtual es extraordinaria. Tiene un cúmulo de ventajas: la comodidad, la economía y mucha más gente accede al conocimiento. En el caso puntual de Colanta, de nosotros los lecheros, podemos acceder con más facilidad desde el pueblo en el que nos encontramos, sin necesidad de desplazarse. Otra ventaja es que hay más concentración y facilidad para acceder al conocimiento. Yo he aprendido muchísimo. ¡Felicitaciones!

Augusto Lopera

”

Se corre la voz

Para el segundo curso virtual de la plataforma Colanta Educa la comunidad de estudiantes aumentó. Con el tema “Manejo Integrado de Pasturas” dictado por los profesionales Luisa Fernanda Londoño S., Carolina Vallejo V. y Juan Pablo Ríos B., del departamento de Asistencia Técnica, en cada sesión se tuvo la participación en promedio de 75 personas.

Colanta Educa es una plataforma de fácil manejo. Los cursos virtuales que se programan en esta van dirigidos a las necesidades de formación de nuestros Asociados.

Para conocer sobre la programación e inscripción a nuestros cursos, consulte la extranet Mi Colanta o la intranet Sabemas.Net

Frente a la pandemia a la que hoy nos enfrentamos, La Cooperativa ha puesto gran empeño en ofrecer un proceso formativo completo y enriquecedor, que les permite a los Asociados y Productores acceder a herramientas con las cuales pueden mejorar sus condiciones laborales y su calidad de vida. Con los medios digitales hemos acogido a muchas más personas deseosas de sumar aprendizajes a sus vidas, con la tranquilidad de permanecer seguros en casa.



Colanta

Sabe más,
Sabe a campo

Manejo integrado de pasturas para producción de leche

Colanta Educa



MSD
Salud Animal



Colanta

Sabe más,
Sabe a campo

Estrategias de control de la Brucelosis bovina

Colanta Educa



Colanta

Sabe más,
Sabe a campo

Estrategias de alimentación para la vaca lechera

Colanta Educa

Asociados y Productores de Colanta,
desde ahora con **domicilios**

Agro Colanta[®]
Su amigo en el campo



le entregamos en la finca

- 1 Llame al Agrocolanta** más cercano y realice su pedido.
- 2 Este será enviado en el corrotanque que recoge la leche.**
- 3 El domicilio tiene un valor de \$4.000.**
- 4 Le enviamos productos de farmacia veterinaria, aseo, desinfección y los demás insumos que puedan transportarse en el corrotanque.**

No aplica para agroquímicos, concentrados, fertilizantes y otros productos con peso superior a 10 kg o que sus dimensiones estén por encima de 55 cm x 40 cm x 20 cm. **No se tramitan devoluciones por este medio.**

Consulte nuestro directorio en la página:
www.agrocolanta.com/encuentranos/

El tiempo de entrega está sujeto al
cronograma de recolección de leche en la finca.

 Regresar al índice

Mercados solidarios

Encuentra en Mercolanta el Mercado Solidario que contiene: Leche UHT entera bolsa x 1.100, Queso Blanco x 250 g, Albondigón x 250 g, Salchichón Fino x 250 g, Arroz x 500 g Colanta, sal x 500 g, aceite x 500 ml, panela x 1 und, tostada blanca x 10 und.

Disponible en los siguientes puntos Mercolanta de Antioquia: Aguacatala, Aves María, Barbosa, Belmira, Buenos Aires, Cabañas, Caribe 1, Caribe 2, Caribe 3, Donmatías Parque, El Carmen de Viboral, Entrerriós, Guarne, Itagüí Autopista, La 10, La 70, La 78, La Ceja, La Mota, La Troika, La Visitación, Llano Caldas, Marinilla, Mayorista, Montemadero, Nutibara, Rionegro Parque, Rionegro Plaza, San Pedro, Santa Gema, Santa Rosa Variante, Suramérica y Yarumal.



57
Asamblea
General Ordinaria



Colanta[®]
Sabe más,
Sabe a campo

Virtual

Espérela en agosto

 [Regresar al índice](#)



20 años de Radio Más

Hace 20 años se gestó en el Norte de Antioquia el proyecto de comunicación para formar y acompañar a los Asociados Productores y Trabajadores y a la comunidad en general de esta subregión. Radio Más era un sueño para Colanta y el 24 de febrero de 2000 se hizo realidad, con la primera emisión de programación las 24 horas, originándose desde Santa Rosa de Osos.

Un poco de historia

En la tarea para lograrlo se pusieron al frente el entonces Gerente de La Cooperativa, Dr. Jenaro Pérez G., y la jefa del departamento de Educación y Promoción Cooperativa, Cecilia Sofía Cardona E., junto con su

equipo de trabajo. El objetivo fue alcanzado con la Licencia de Emisora Comunitaria otorgada por el Ministerio de Comunicaciones.

Por concurso se escogió el nombre de la nueva emisora. Como Radio Más se conocería esta propuesta de comunicación, haciendo alusión a nuestro eslogan de Colanta Sabe Más. Este se convertiría en el referente para posicionar a Radio Más como el medio con más información, más servicio a la comunidad, más entretenimiento y más formación para sus oyentes.

los negocios, a los que se transportan en servicio público, en carro particular, a todos lo que siguen nuestra programación y a quienes son beneficiarios de los programas de intervención comunitaria que lidera.

Como siempre, la promesa es mantener a Radio Más como el medio de comunicación cercano, no sólo en el Norte Antioqueño, si no en otras regiones a las cuales llegamos a través de las plataformas digitales.

Cumplimos una misión

Y es la de seguir acompañando a los fieles oyentes en sus quehaceres de la finca, del hogar, en



Asociados y Productores minimicen sus desplazamientos durante el aislamiento preventivo

El comprobante de pago en línea puede ser consultado desde su celular o computadora.

Solicite su clave para acceder Mi Colanta enviando una carta firmada por le Productor con sus datos personales (nombre y número de cédula) al correo micolanta@colanta.com.co. Para más información contáctenos al celular 311 769 36 61.

- En la Extranet acceda a su liquidación por la sección Mis Códigos / Comprobante de pago.
- En la aplicación acceda por la opción Comprobante de pago.



- Comuníquese con la sección de Liquidación de Leche de Colanta para recibir esta información en su correo electrónico, llamando al teléfono: (4)445 55 55 ext. 4275.



En este aislamiento preventivo, quédese en casa o finca. Recuerde que la prevención está en sus manos.

- Realice sus pedidos en Agrocolanta desde la comodidad de su casa.
- Consulte nuestro directorio telefónico y los nuevos correos electrónicos en www.agrocolanta.com sección Encuéntranos. También puede comunicarse a la línea nacional de servicio al cliente 018000 94 41 41.



Alimentación en tiempos del Covid-19

Por: Marketing Nutricional/ Mercadeo 2020

Tips

Muchas preguntas surgen sobre la alimentación durante el aislamiento preventivo. He aquí algunos tips que te pueden servir para mantener tu salud desde casa.

¿Cuándo debo comer?

Mantenga sus horarios de comida.

Desayune, almuerce y cene como de costumbre e incluya entre comidas principales, refrigerios saludables (snacks).

No deje pasar más de 3 horas sin consumir alimentos. Esto ayuda a evitar bajones de azúcar en la sangre (hipoglicemia).



¿Qué debo comer?

- 1** Una (1) porción de azúcar y una (1) porción de grasa máximo en el día. (Ej.: Confites, helados, chocolates, entre otros).
- 2** Combinar cereales con leguminosas (ejemplo: arroz + lentejas) para mejorar la calidad de la proteína.
- 3** Incluir tres (3) porciones de lácteos diarios mantendrán tus huesos y dientes saludables.
- 4** Prefiere snacks saludables (incluye una fruta entera, un fruto seco y un lácteo).
- 5** Cinco (5) porciones de frutas y verduras enteras (sin licuar/ cocinar).



Para ayudar al sistema inmune (defensas)



¿Necesito cápsulas de vitaminas y minerales?

NO. Una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada es la que su cuerpo necesita.



¿Qué necesita mi cuerpo para fortalecer las defensas?

ZINC

Es un mineral que ayuda con el funcionamiento de las defensas del cuerpo. Se encuentra en alimentos como huevos, pollo, carnes, almendras, nueces, maní, marañón, soya y guanábana.

Vitamina C

Tiene diversas funciones en el organismo entre las cuales se encuentra ayudar con la respuesta del sistema inmune (defensas). Se encuentra en alimentos como guayaba, kiwi, mango tomy, papayuela (cruda), fresa, papaya. La naranja no contiene tanta vitamina C como se cree.

Vitamina A

Esta vitamina tiene funciones de mantenimiento de células de las defensas, además ayuda a mantener la salud visual. Se encuentra en vísceras como el hígado y pajarilla de res, carnes rojas, pollo, huevo (yema) verduras como zanahoria, ahuyama, espinaca y frutas como papaya y uchuva. También las leches adicionadas con vitamina A y D de Colanta®.

Súmate al reto de 21 días de ejercicio
30 minutos diarios



Hierro

Este mineral ayuda a que las defensas funcionen bien, además transporta el oxígeno a todo el cuerpo. Se encuentra en carnes rojas, pollo, vísceras y leguminosas como lentejas y frijoles.

¿Extra ayuda?

Probióticos

Son bacterias que viven en el intestino formando la flora intestinal, la cual ayuda a defender el cuerpo de microorganismos no deseados. Se obtienen de alimentos como los yogures Colanta®.

Los Beta glucanos del Ganoderma lucidum fortalecen las defensas.



Realizar actividad física

Podemos mantener nuestra vida activa desde casa. Utiliza implementos de la casa como sillas, mesas, palos de escoba o trapero, entre otros, para hacer actividad física. Busca rutinas de ejercicio en internet que se adapten a tus intereses: zumba, aeróbicos, yoga, combat. El CAF ofrece contenido online gratuito.

Cuídese y cuide a los demás

¿Y si no hay vacuna aún?

Inyéctese una alimentación saludable, actividad física regular y tenga en cuenta las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud -OMS-.



¡No olvide!

- Lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos, cada 2 horas.
- Si va a salir de casa, mantenga una distancia social de mínimo 2 metros.
- Utilice protección personal como tapabocas y gafas que le protejan de los fluidos.



Fumar es un factor de riesgo para desarrollar múltiples enfermedades.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. 2020
2. Asociación Colombiana de Nutrición Clínica -ACNC-. 2020
3. Federación Latino Americana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo -FELANPE-. 2020
4. Ministerio de Salud y la Protección Social. Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes -RIEN-. Resolución 3803 de 2016.
5. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Tablas de Composición de Alimentos Colombianos. 2018.



Los Comités de Educación, vitales en el modelo cooperativo

Ingeniero
Rafael A.
González S.



comunicación entre La Cooperativa y sus Asociados, así como ente los Asociados y La Cooperativa”.

Para ello me he permitido hacer un paralelo entre un organismo viviente y el modelo cooperativo. El organismo viviente se vale de las células para cumplir las funciones vitales de: Nutrición, conservación de la energía, reproducción y relacionamiento.

El modelo cooperativo se vale de los comités para mantener sus funciones vitales de la misma manera:

Nutrición a través de la toma de conciencia y flujo de información de lo que sucede entre sus Asociados y La Cooperativa.

Conservación de la energía a través de lograr el dinamismo de La Cooperativa al buscar solucionar las situaciones de sus Asociados.

Reproducción a través de la generación de nuevos proyectos y programas que La Cooperativa emprende para bien de sus Asociados.

Relacionamiento a través de nuestra comunicación permanente con los Asociados de nuestras zonas de influencia.

Por esto, nuestra responsabilidad y compromiso deben ser diario y permanente con los cooperados y productores de nuestras zonas de influencia para transmitir la información generada por La Cooperativa y en canalizar a esta las situaciones favorables y las que requieren búsqueda de soluciones para todos los Asociados y Productores.

Por: Ing. Rafael A. González S.
Presidente del Comité de Educación de Funza ralogosa@gmail.com

Los diferentes tipos de asociación pretenden obrar de manera mancomunada con la finalidad de compensar falencias y lograr el cumplimiento de objetivos comunes. Estos ejercicios de “COMUNIDAD” se convierten en modos de vida y modelos de negocio.

De manera libre y voluntaria, hemos optado por ser parte del modelo COOPERATIVO, que para su operación ha definido tres órganos

principales, a saber: Consejo de Administración, Junta de Vigilancia y Comité de Educación. Cada uno de ellos con tareas y funciones propias y específicas.

Nosotros somos parte real, constitutiva y operativa de esta estructura por medio de nuestra participación en los Comités de Educación, con función primaria y fundamental de “servir de medio de



MEGA

¿Cómo innovar en medio del aislamiento preventivo?

El reto para nuestros **MEGAinnovadores**, está en insertar y **fortalecer la cultura innovadora en toda la filosofía Colanta**, y ahora más que nunca que el contexto mundial actual nos reta a desarrollar nuevas estrategias.

Observar las necesidades de nuestro público interno, los Asociados Trabajadores, es una de las tareas a resolver en conjunto, por lo que brindarles diversas herramientas y alternativas para desarrollar en la casa o en el tiempo libre es la mejor opción.

Desde el proyecto **MEGAi**, queremos compartir algunos tips para promover la innovación en el aislamiento preventivo:



1 Escuche siempre lo que los demás dicen de la empresa: Tener la disposición para escuchar puede ser complicado al inicio, pero hacerlo permitirá detectar qué puntos se necesita mejorar en un determinado producto o un servicio o la posibilidad de crear nuevos.



2 Observe con atención lo que están haciendo los demás: En épocas de crisis, muchas empresas están siendo afectadas, este es un punto crítico, pero también una oportunidad de mejora, de reinención y de cooperación.



3 Escriba y comparta todas sus ideas con el equipo: Muchas veces no se comparten las ideas porque las dejamos pasar o por miedo a que otros puedan robarla. En realidad, es todo lo contrario, mientras más se comparten las ideas, mayor probabilidad habrá para crear nuevas propuestas con sus compañeros. Escriba todo lo que se le ocurra, ¡no hay ideas malas!

Visite nuestra intranet @bemas
y Conozca más de MEGAi

↑ Regresar al índice

Es el mejor momento para innovar!



Busque contenidos positivos y motivadores:

Para abrir la mente e incentivar la creatividad, es necesario activar todos nuestros sentidos y buscar contenidos acordes con nuestros propósitos. Puedes escuchar Podcast de diferentes temas, leer artículos de casos de éxito, observar experiencias de otros países a través de Lives, Webinars, videos; hacer actividades lúdicas y hasta probar nuevos sabores, seguro su imaginación empezará a volar.



Refuerce su autonomía:

Para innovar, debe sentir la libertad de poder organizar su trabajo y desarrollar su creatividad para impulsar la imaginación. Aproveche el espacio en casa y tome la iniciativa para buscar nuevas perspectivas y proponer ideas novedosas para La Cooperativa.

MEGA i es cultura de Innovación en Colanta

Después de superar la primera etapa denominada fase de Exploración en 2019, el pasado 21 de febrero se realizó la Rueda de Innovación MEGAi, en ella, la Alta Dirección de La Cooperativa seleccionó los tres proyectos que continuarán a la siguiente etapa de esta iniciativa fomentada por MEGAi e INNpulsA: Maduración. Ésta consiste en llevar la propuesta a la factibilidad, a través del acompañamiento de expertos que evalúan su viabilidad técnica y factibilidad.

El encuentro realizado en el salón de Gerencia contó con un jurado calificador compuesto por: El Gerente General, Sergio León González Villa; los Directores de División: Rafael A. Chilamack N., Carlos A. González G., Juan M. Cerón Alzate y Mike H. Forero Z., y los Jefes de los departamentos de Planeación y Promoción Cooperativa, Nicolás A. Amariles H. y Cecilia S. Cardona E.

En este espacio se conocieron las propuestas de negocio que buscan generar nuevos ingresos para La Cooperativa. El evento comenzó con una introducción sobre MEGAi. Luego se indicó la metodología de evaluación que determinó los equipos que avanzarán a la siguiente fase y cada grupo contó con 20 minutos para exponer su proyecto y responder a las preguntas elaboradas por el jurado. Así, se demostró el potencial existente en La Cooperativa y se avanzó hacia esta nueva etapa que culminará en noviembre de este año, cuando una vez más se presenten los avances a la Alta Dirección.

Verónica Amariles, integrante del grupo de MEGAiInnovadores y Asociada Trabajadora, explicó: **“La innovación tiene tres horizontes, que son el mejoramiento continuo, innovación adyacente al core del negocio y la innovación disruptiva. La idea con MEGAi, que está enfocado al horizonte 2 y 3, es buscar dos nuevas fuentes de ingresos para La Cooperativa, y con el objetivo estratégico de innovar, investigar y desarrollar productos y procesos, generando cultura de innovación. Innovar es un ADN, y debe estar en la mentalidad de todos los Asociados de La Cooperativa”.**

Con el acompañamiento de una organización externa, con experiencia en consultoría empresarial estratégica desde la innovación, se identificaron unidades de negocio de las ideas, y se trabaja de forma personalizada para identificar necesidades específicas y enfoques para cada idea.

Uno de los beneficios de esta metodología es que el conocimiento adquirido se podrá replicar con las ideas que no continuaron en esta etapa, permitiendo el crecimiento y maduración de ideas alternas. El grupo de MEGAiInnovadores, 20 en su totalidad, tienen la responsabilidad de culminar con éxito la primera versión de MEGAi en Colanta, pero además ser multiplicadores de una cultura de innovación permanente dentro de La Cooperativa, para obtener continuidad para el próximo año.

Uno de los propósitos del proyecto MEGAi en Colanta y por parte de los participantes es la creación de un Comité de Innovación que sea el receptor de ideas innovadoras de los Asociados, y que permita asignar un asesor y desarrollar una metodología de acompañamiento permanente a todos los innovadores que quieran aportar a La Cooperativa.



Se amplía la cobertura para el programa posconsumo

Por: M.V. Mónica Lopera Londoño
Analista Ambiental Fincas Colanta

 ambiental@fincas.colanta.com.co

Durante los últimos tres años, la Coordinación de Gestión Ambiental ha liderado la ejecución de pruebas piloto de las jornadas de Recolección de Residuos Sólidos Peligrosos en los municipios antioqueños de Entreríos, Donmatías, La Unión, San Pedro de los Milagros y Santa Rosa de Osos, en los

cuales se logró la recolección de 23,8 toneladas en siete jornadas. Sin duda, el éxito de estas actividades radica en el compromiso de nuestros Asociados Productores con el medio ambiente y su responsabilidad sobre el manejo adecuado de este tipo de residuos.

Se amplía la cobertura

Las jornadas, permitieron evidenciar la necesidad de otros municipios para manejar adecuadamente los residuos peligrosos que se generan en las fincas, por lo tanto y de acuerdo con el número de Asociados y la disponibilidad de la empresa encargada de la recolección, transporte y disposición final de residuos

peligrosos, este año se ampliarán las jornadas a los municipios de Abejorral, Angostura, Carolina del Príncipe, La Ceja, Frontino, Medellín, San José de la Montaña, Sonsón y Yarumal para un total de 14 municipios en Antioquia.

Una vez la contingencia sanitaria nacional por el Covid - 19 lo permita, se programarán las próximas jornadas. Por los medios de comunicación oficiales de Colanta se informará las fechas y horarios.

En actitud de autocuidado, los invitamos a permanecer en sus fincas construyendo país con su valiosa labor. También, a continuar con las prácticas ambientales de separar y almacenar adecuadamente los residuos peligrosos que se generen. Recuerde almacenarlos en un lugar bajo techo para evitar que se mojen o provoquen otro tipo de contaminación; cerrarlos o aislarlos para evitar que personas y animales puedan tener contacto con estos y, en el caso de los envases de plaguicidas, aplicar el triple lavado y perforación.

Recuerde separar, almacenar y entregar los **residuos peligrosos en una bolsa roja**, debidamente marcados con el tipo de residuos y los datos de la finca. **Como se sugiere en la imagen.**



Fincas sostenibles en COLANTA

Atento a las fechas de recolección



Asociado Productor separe y entregue los residuos peligrosos así:

● Medicamentos veterinarios vencidos



● Envases o empaques de plaguicidas



● Lámparas fluorescentes y bombillos ahorradores



● Partes de aparatos electrónicos como: celulares, televisores, computadores, entre otros



● **Residuos biológicos**

- Guantes
- Gasas
- Algodón
- Tapabocas
- Catéteres
- Pajillas de semen
- Fundas de inseminación
- Envases de vacunas



● **Agujas**

Fecha de entrega
24 de agosto de 2020
Nombre de la finca
La Juana
Tipo de residuo:
Biológico

29

Regresar al índice

Colanta en mi vereda Pontezuela

Por: Manuela Aristizábal E.

Practicante del departamento de Educación y Promoción Cooperativa

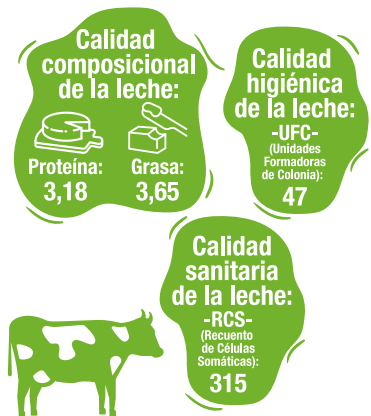


promocion5@colanta.com.co



También es una fuente de empleo rural. Sus fértiles tierras son el sustento para agricultores y cerca son 64 Productores de leche, muchos de ellos Asociados con más de 40 años en Colanta.

En Pontezuela, Colanta acopia 22 mil litros de leche en promedio diario. Su calidad composicional habla del interés que tienen sus Productores por participar en las actividades de extensión y recibir el acompañamiento constante por parte del equipo técnico de La Cooperativa, con el cual se busca garantizar una producción de calidad, con tecnificación a través de equipos de ordeños y silos graneleros, cuidados sanitarios adecuados y bienestar para los productores.



Al sur de Santa Rosa de Osos, situada en el corregimiento de Hoyorrico, se encuentra la vereda Pontezuela, tierra que fuera de vocación minera, pero que desde hace medio siglo se ha transformado para darle paso a la que hoy es su principal actividad económica, la ganadería. El corregimiento al cual pertenece tiene un gran atractivo turístico por su aspecto colonial que, junto con los verdes paisajes de esta vereda la hacen un destino aprovechado por visitantes urbanos de esta localidad y Medellín.

La vereda Pontezuela es una de las principales fuentes hídricas para su municipio. Sus aguas abastecen las operaciones de acueductos como el AMORSSAN, ubicado entre las veredas La Muñoz y Santana.

Pontezuela limita por el sur con el municipio de Donmatías. Su temperatura promedio es 15°C y su altura es de 2.536 metros sobre el nivel del mar.



El corregimiento de Hoyorrico tiene una población aproximadamente de 1.934 habitantes. Aunque su principal actividad económica es la ganadería, los pobladores tienen cultivo de papa y tomate de árbol como medio de subsistencia.



Así transformamos país, Ariel Medina

Colombia se ha caracterizado por ser un país de gente guerrera, luchadora y trabajadora, que no se rinden a pesar de las adversidades, para quienes el amor y la felicidad son la fuente principal de inspiración. Aquellos que siempre tienen una cálida sonrisa para brindar a los demás.

Orgullosamente podemos decir que son estas las características de nuestros Asociados y Productores, Campesinos, como el que hoy destacamos, que día a día, de la mano de Colanta, se ha dedicado a trazar un camino de esfuerzos y frutos que son nuestra razón de ser y que inspiran a transformar país.

El Asociado Productor Ariel Medina es esposo, padre y ganadero de tiempo completo de la finca La Barquereña, ubicada en la vereda Vallecitos, del municipio de Santa Rosa (Antioquia). Sus raíces como Productor vienen desde sus abuelos, los primeros comerciantes lecheros de la vereda, con una producción de 40 a 50 litros de leche diaria, cuya tradición legaron a sus descendientes a través de los años.

En el brillo de sus ojos se refleja el amor por lo que hace, mientras describe sus inicios en el sector, cuando en 1992 adquirió su primer predio. Dos años después comenzó a producir leche y a

venderla. En el año 1997 ingresó a Colanta como Asociado Productor, influenciado por su padre, un hombre con más de 40 años de trayectoria como Asociado, quien le infundió a sus hijos su cariño por la Cooperativa, argumentando: *“Busquen las empresas grandes. Colanta nunca se va a quebrar”*.

Sus esfuerzos por salir adelante, se fueron haciendo notorios paulatinamente, pues para 1997, Ariel ya producía entre 60 y 70 litros de leche diarios, abastecía sus necesidades. Aunque con un mercado en el que los insumos eran más caros y la producción de leche más competitiva, *“uno tiene que estarse actualizando*

para ser más eficiente. Mi finca necesitaba ser más rentable. Gracias a cooperativas como Colanta, nos hemos mantenido en el mercado”.

A través del acompañamiento y los préstamos que La Cooperativa le brinda a los campesinos, Ariel ha logrado modernizar y tecnificar la producción en La Barquereña, lo cual se ha reflejado en su calidad de vida. *“La leche es de mucho más calidad... Sale de la ubre de la vaca al tanque sin nada que la contamine”, dice.*

Para Ariel es de vital importancia cuidar el impacto ambiental que se tiene en la ganadería, por eso en su finca se pueden observar árboles sembrados que brindan bienestar a sus bovinos y que junto con una buena alimentación y cuidado, repercuten en la producción de una mejor leche.

Para él su ganado es sumamente importante y siempre busca darles lo mejor. *“Si uno cuida sus vacas con cariño ellas lo recompensan ya cuando están en la lactancia.”* A través de su relato, Ariel demuestra cómo es posible lograr grandes resultados con mucha dedicación y con el acompañamiento adecuado, pues inició con 12 vacas aproximadamente. Hoy con las instrucciones y recomendaciones de los técnicos tiene 50 vacas y 20 terneras novillonas.

Su invitación para todos aquellos que están comenzando o

que no se animan a seguir creciendo es que no tengan miedo. La clave está en actualizarse y aprender, pues sabe que en el mundo laboral es necesario estar en constante aprendizaje e innovación. Asegura que hay muchos agentes dispuestos a ayudar, como lo hace Colanta, y que solo es cuestión de abrirse y dejarles espacio a los técnicos que les enseñen lo que ellos saben. *“Tenemos las puertas abiertas a todo el que quiera aportarnos”.*

**“Como uno
levante
sus terneras,
así tiene
sus vacas”**

Ariel Medina



Recomendaciones para los préstamos del Fondo Rotatorio

En esta contingencia queremos facilitarle el proceso de solicitud de préstamos a cero interés del Fondo Rotatorio de Educación Colanta.

Estos son los pasos para hacer sus solicitudes en esta contingencia:

1
Descargue el formato Préstamo Fondo Rotatorio de Educación. Ingrese a la intranet Sabemas.Net o a la extranet Mi Colanta. En ambas páginas puede ingresar por la sección Mis Servicios.

2
Diligencie el formato y solicite por correo electrónico, si es Asociado Trabajador, el visto bueno de su jefe inmediato, y si es Asociado Productor, el visto bueno del Médico Veterinario de su zona.

3
Envíe el formato diligenciado al correo electrónico secretariapromocion@colanta.com.co junto con la liquidación de la matrícula, copia cédula ciudadanía del Asociado y del beneficiario, RUT y certificación bancaria de la institución.

4
El envío de la documentación de hacerse 10 días hábiles antes a la fecha de vencimiento del pago de la matrícula.

5
Recibirá en su correo electrónico el pagaré para su firma, después de constatar si tiene capacidad de endeudamiento y cumple con los requisitos.

6
Tres días antes de la fecha límite de pago debe comunicarse con el área de Tesorería, al (4)445 55 55 ext. 4236, donde le informarán si el pago se hará por transferencia electrónica o cheque.

Como respaldo, envíe todos los documentos originales al departamento de Educación y Promoción Cooperativa: Calle 74 # 64A - 51 en Medellín, Barrio Caribe, dirigido a Dora E. Montoya P. Cualquier información adicional puede comunicarse al teléfono (4)445 55 55 ext. 4534 o al correo secretariapromocion@colanta.com.co

 [Regresar al índice](#)

¿Es confiable la información proporcionada?

La información ofrecida a los grupos de usuarios es pertinente, actualizada y de calidad, suministrada a partir de bases de datos de reconocidas instituciones académicas.

¿Para qué sirve?

Para mantener informados a los usuarios sobre las novedades Agroalimentarias en noticias técnicas y científicas.

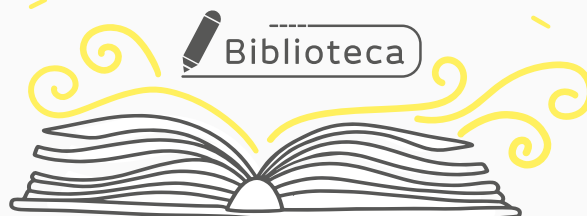
¿Cuáles son los temas solicitados?

La Biblioteca mediante encuesta realizada a los Asociados identificó dentro de La Cooperativa los temas de: Administración, alimentos, auditoría y calidad, comunicación, ganadería, gestión humana, lácteos, logística, medio ambiente y mercadeo, entre otros.

¿Sabe qué es el DSI?

La Diseminación Selectiva de Información –DSI– es el nuevo servicio activo de nuestra Biblioteca Colanta. Este comunica de manera periódica la nueva información disponible sobre una materia definida, según un perfil de búsqueda.

#LeeMásSabemás



¿Cómo ofrece la Biblioteca Colanta el servicio de DSI?

El servicio DSI llega a sus usuarios periódicamente mediante correo electrónico y en un formato establecido con la información preseleccionada, resumen y link de acceso al texto completo.

¿Quiénes se benefician?

Los usuarios de La Cooperativa identificados previamente bajo un perfil o interés cognoscitivo.

¿Puedo hacer parte de los grupos previamente identificados?

¡Sí! Puede enviarnos su solicitud al correo biblioteca@colanta.com.co y describirnos sus áreas informativas de interés.

Mantener el **DSI** actualizado es nuestro principal interés.

Cuarentena lectora

Con la presente amenaza viral que estamos viviendo, muchos estamos buscando en la lectura, la mejor compañía para sobrellevar el confinamiento.

Como una alternativa, ante la imposibilidad de ir a la librería o comprar un libro, se ha potenciado la lectura digital. Actualmente la tecnología es una excelente aliada que nos permite, a través de diversas plataformas, navegar por textos y adentrarnos en ese universo mágico de la cultura literaria.

Es por eso, que para esos adeptos nativos que se están iniciando con la lectura recomendamos el libro:

El abrigo de Pupa de Elena Ferrandiz, bello cuento para hablar de los miedos que nos invaden y que nos paralizan y no sólo miedo a cosas concretas sino a aspectos más abstractos e intangibles.

<https://www.youtube.com/watch?v=SLKUDuB0fW8>



Para los nativos juveniles: **El extraño caso del doctor Jekyll y el señor Hyde**, novela escrita por Robert Louis Stevenson.



Libro conocido por ser una representación vivida de un trastorno psiquiátrico que hace que una misma persona tenga dos o más identidades o personalidades con características opuestas entre sí.

<https://www.youtube.com/watch?v=SLKUDuB0fW8>

Pero si prefirieres un formato tradicional para viajar por palabras y letras, pasar una hoja y releer una frase, te recomendamos este texto de superación de Camilo Cruz.

El poder de la persistencia: grandes emprendedores y las cualidades que los llevaron a triunfar.

Libro disponible en La Biblioteca Colanta, el cual puedes **solicitar a domicilio al correo biblioteca@colanta.com.co con el código D01 407.**



Visita nuestra página biblioteca.colanta.com.co para buscar más información.



Queremos brindarle Una mano



COLANTA
SOMOS
TODOS



Que sienta plena confianza en los productos que lleva a casa. En Colanta nos aseguramos de llevar a su mesa lo mejor del campo colombiano.

Estamos comprometidos con el
Bienestar de su familia.

Ayúdenos a acortar distancias, pidiendo nuestros productos a domicilio a través de nuestros puntos de venta **mer** *Colanta*



Colanta

Sabe más,
Sabe a campo

[↑ Regresar al índice](#)