

# el cultivo de las habas



PLEGABLE DE DIVULGACION No. 66  
OCTUBRE DE 1971

# el cultivo de las habas

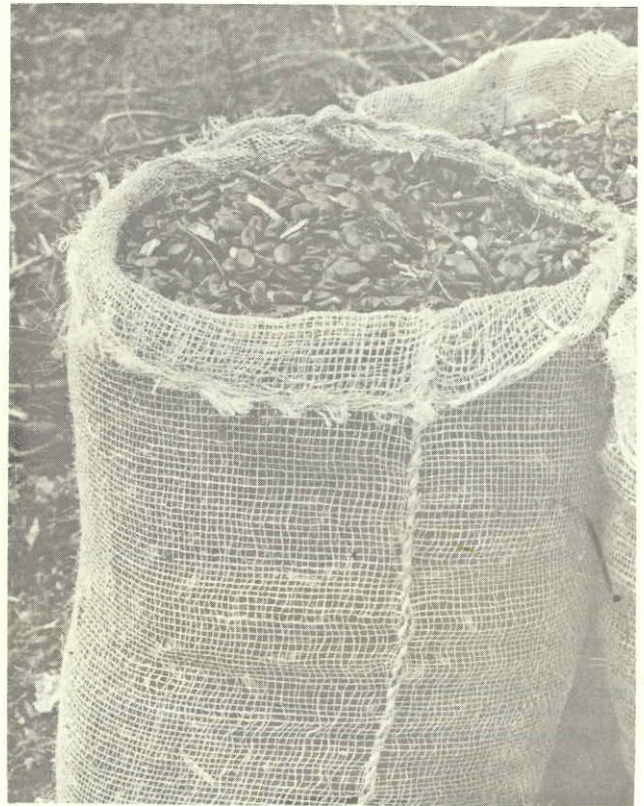
Fabio Higueta y  
Enrique Rodríguez Z.

Las habas son las leguminosas más antiguas que se conocen. Su consumo es muy popular en las zonas de Colombia y América del Sur. Su contenido de proteína las colocan como uno de los alimentos más recomendados para balancear la dieta del pueblo colombiano. Recientes análisis efectuados en Tibaitatá, muestran que algunas variedades de habas contienen 18 y 26 por ciento de proteína cuando el grano está seco. Una de las características más importantes de las habas es su resistencia a bajas temperaturas. En Tibaitatá se observó que un cultivo de habas en floración, soportó cuatro heladas consecutivas, una de ellas a menos 1,8 grados centígrados durante casi una hora sin afectarse su producción y calidad.

## CLIMA Y SUELO

Las habas se producen fácilmente en las zonas frías de Colombia y la Zona Andina de América. Los mejores rendimientos se obtienen a alturas comprendidas entre los 2.000 y 3.000 metros sobre el nivel del mar. Por debajo de los 1.800 metros de altura, la mayor parte de las flores se caen y los rendimientos disminuyen en forma notoria. Los suelos orgánicos de buen drenaje son mejores que los arcillosos y arenosos.

Se ha observado que las habas soportan temperaturas muy bajas y aún se ha registrado su resistencia a heladas. También es notoria su resistencia a la sequía. Mucha humedad en el ambiente o en el suelo es dañina para las habas porque facilita el ataque de hongos a las hojas y a las raíces.



Habas secas después de trilladas a máquina.

## VARIETADES

El Programa de Hortalizas y Frutales del ICA posee una colección de más de 100 líneas de habas de diferentes características. Algunas de las más sobresalientes son:

### BIBLIOTECA AGROPECUARIA DE COLOMBIA

**20-001.** Esta variedad se caracteriza por el color rojo o marrón de sus granos; es de buen vigor y rusticidad. Produce a los 150 días después de sembrada. Alcanzan una altura de metro y medio. Su contenido de proteína es un poco más del 25 por ciento para los granos secos y tiene un rendimiento de 3.363 kilogramos de grano seco por hectárea.

**20-144.** Estas habas se reconocen por sus vainas de gran tamaño y con cuatro y seis semillas cada una; los granos son de color crema; las plantas son de porte bajo y se cosechan a los 120 días después de sembradas. Su contenido de proteína es de un poco más del 24 por ciento y tiene su rendimiento de 2.214 kilogramos de grano seco por hectárea.

**20-146.** Esta variedad también produce vainas muy largas de cuatro a seis granos cada una. Los granos son de color crema; las plantas de porte bajo y se cosecha 110 días después de sembrada. Es la variedad más precoz que tiene el ICA.

## PREPARACION DEL SUELO

Debido a la rusticidad de esta planta, no es necesario preparar el suelo con tanto cuidado como para otras hortalizas. En muchos casos se siembran en suelos sin rastrillar. En suelos que han sido cultivados, una arada y una rastrillada son suficientes para sembrar las habas. Si va a sembrar en surcos, distancie a 90 centímetros.

## SIEMBRA

Coloque las semillas en el fondo del surco y deje dos o tres granos por sitio a una distancia de 50 centímetros. El operario tapa los granos con tierra a medida que camina. En Boyacá siembran las habas con azadón. Abren un pequeño hueco, tiran los granos en el suelo y tapan la semilla. Queda a tres o cinco centímetros de profunda



Cultivo de habas distanciadas a 0.90 centímetros entre surcos.

## EPOCA DE SIEMBRA

Siembre las habas en Cundinamarca y Boyacá a fines del verano o a principios del invierno (Marzo-Abril). Si siembra en esta época, no necesita agregar riego artificial. Si dispone de riego, siembre en cualquier época del año.

## SIEMBRA INTERCALADA

Las habas se pueden sembrar intercaladas o combinadas con maíz, frijol y arveja, debido a sus diferentes períodos de cosecha lo cual permite recolectar en forma escalonada. Primero se cose-

cha arveja, después haba, luego fríjol y maíz al mismo tiempo. Se obtienen mejores resultados sembrando surcos de maíz con fríjol, y habas con arvejas.

### SIEMBRA MULTIPLE

Buenos resultados se obtienen si siembra habas en el mismo terreno ocupado de zanahoria, remolacha, coliflor y repollo, que estén próximos a cosecharse. Con este sistema se evita gastar en la preparación del terreno y economiza suelo, ya que cuando haga la cosecha de esos productos, las habas tienen un mes de sembradas y unos 20 centímetros de altura.

### ABONAMIENTO

En suelos orgánicos use de 400 a 500 kilogramos de abono 10-30-10 por hectárea. Aplique el abono antes de rastrillar el suelo, o tres semanas después de la siembra; en este caso coloque el abono en bandas de 10 centímetros de profundidad y a 10 centímetros de distancia de la planta.

### NITRIFICACION

Las habas, fijan el nitrógeno del aire; en esta operación actúan las bacterias nitrificantes que viven en el suelo. En suelos nuevos agregue la bacteria a la semilla. Esta bacteria se obtiene en forma de un polvillo negro y se mezcla con la semilla antes de sembrarla. Uno de los productos que la contienen es Nitragin.

### CONTROL DE MALEZAS

La mayor parte de las malezas de hoja ancha y angosta que existen en clima frío, contrólelas con una sola aplicación de Premerge, dos días después de sembrar. El suelo debe estar húmedo. Necesita cinco litros de este herbicida en 700 litros de agua para una hectárea. El AFALON también es muy efectivo; use kilo y medio de este herbicida para una hectárea y aplíquelo en suelo húmedo, dos días después de sembrar.

### CONTROL DE PLAGAS

Las plagas más serias que atacan a las habas son:

El "Toston" o "Minador"; su control es difícil. Se ha conseguido un control regular con el Ekatin. Asperje bien las hojas con este producto cada 15 días en dosis de dos centímetros cúbicos en 20 litros de agua.

El Cogollero. Contrólelo con Malathion del 57 por ciento cuando están pequeños, o con SEVIN del 80 por ciento. Dos aspersiones con intervalos de 12 días son suficientes si el ataque de la plaga es normal.

Los "Afidos" o "Pulgones". Contrólelos con aspersiones de Malathion del 57 por ciento. Aplique tres centímetros cúbicos por litro de agua.

### CONTROL DE ENFERMEDADES

La enfermedad más común en las habas es la "Atabacamiento". Es más grave en épocas de lluvias.

Otra enfermedad común en las habas es "La pudrición del tallo"; se propaga por medio de la semilla.

"La Roya", también ataca las habas y se reconoce por la presencia de manchas pequeñas circulares de color café; al tocarlas se desprende un polvillo café oscuro al igual que otras royas.

Controle estas enfermedades con BRESTAN y BENLATE en dosis comerciales.

### COSECHA

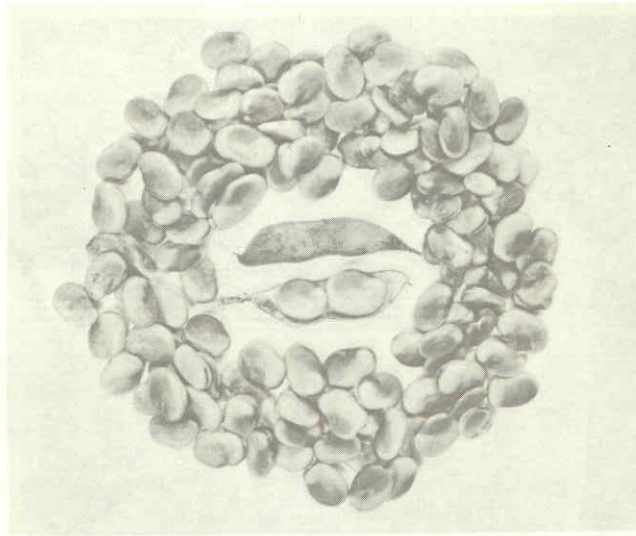
Cuando la planta está madura su follaje empieza a secarse y se cae; las vainas son duras. Efectúe la cosecha en verde cuatro o cinco meses después de la siembra; para cosechar en grano seco, un mes más tarde. Las vainas secas trillelas golpeán-

dolas en el suelo con palos, o en máquinas trilladoras "Pullman" de las que se usan para cereales.

Si no dispone de tiempo para trillarlas, amonótonelas en el campo, formando parvas de tal modo que el agua lluvia resbale y no penetre dentro del montón. Así permanecen meses en el campo sin podrirse.

### REPOSO DE LA SEMILLA

Se ha observado que la semilla del mismo semestre no germina bien, en tanto que la semilla guardada de dos a cinco años germina muy bien. Por otra parte, los hongos que van en la semilla, mueren después de almacenarla por más de cinco años.



Vainas y semillas de habas adaptadas al clima de Bogotá.

Para mayor información dirijase a:  
**PROGRAMA NACIONAL DE HORTALIZAS Y FRUTALES,**  
Apartado Aéreo 7984 Bogotá, Colombia,

